

田中万里子さんの

DVD 上映会と話し合い

～心の安定をつくる～

なぜ心の安定が重要なのか？

どうすれば心の安定が得られるのか？

主な内容

- ・心の安定をつくる
- ・愛着関係
- ・子どもの脳は発達上
- ・感情と理性の関係
- ・子どもの感情を受けとめられない時

☆問題行動、病気の裏には、遠い過去の未処理の感情が
隠されている。自分はすっかり忘れ去っていても、
体がそのときの感情を憶えている――

(ワークショップより)



田中万里子さんのプロフィール

InnerCore9 代表

サンフランシスコ州立大学カウンセリング学科名誉教授

東京生まれ

1999年、心理療法「POMR (Process Oriented Memory

Resolution)」を開発。2013年、その進化版、CoreAccess9を開発。

米国、日本、スウェーデンで実践されている。

日時 2016年 5月 14日 (土)

13:30~17:00

場所 仙台市市民活動サポートセンター

3F 研修室2 (022-212-3010)

参加費 会員 500円 一般 700円

主催: リレーションシップ・みやぎ

連絡先: 080-1838-7464 / 080-2807-9975