

～食べてはじめる海の応援～

お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな……」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：親子で楽しむ！旬のお魚クッキング

メニュー： ☆銀さけの炙り寿司 ☆銀さけのカルパッチョ
 ☆めかぶのかき玉汁 ☆フルーツカスタード



ムッシュと作ろう！

いつ： 2016年5月28日(土) 10:30～14:00

どこ： みやぎ生協幸町店 調理室

※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ： 1組 1500円(1名追加につき700円プラス)

もちもの： エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数： 幼稚園・小学校の親子 12組 (30名まで)

もうしこみ： ①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年令)

⑤メンバーコードを明記し、ハガキ・FAX・eメール 締切5/16(月)

981-0912 仙台市青葉区堤町 2-8-3 三浦勝子

※応募者多数の時は抽選
5月21日(土)までにハガキで当選者のみ郵送

E-mail: tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp

FAX 0229-24-3436

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 090 4312 3025(清水智子)



前は「ブイヤベース」「タラのかりッとサラダ」などを作りました

主催：食育 NPO「おむすび」
 共催：(株)仙台水産 みやぎ生協
 後援：(公益)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
 (株)鈴力水産