

スローウォーク記録用紙

氏名 白鳥 大樹

実施場所 (例〇〇県〇〇市〇〇区〇〇町〇〇ー〇〇)	記録物(例カメラ・メモ帳など)
名取市閑上かわまちテラスから海側への川沿い	カメラ
実施日時 (例〇〇月〇〇日〇〇時〇〇分〜〇〇時)	導入物(例お酒・マスクなど)
5月17日5時〜6時	眠気
実施場所状況 (例人通りの量、天候など)	実施理由 (例暇だったから、気分転換、行為への興味など)
曇りと深い霧、散策者、サイクリングが数名。	定例スローウォーク

スローウォーク実施報告

映像撮影のついでに、実施。

日の出とともに深い霧が出始め、眠気も相まって、異世界に迷い込んだような雰囲気になることができた。深い霧の先の見えない中でのスローウォークは、とても気持ちが良い。まばらに散歩している人が見えてきたり、サイクリングをしているカップルがいたり、思ったよりも人が居たが、まったく気にならなかった。普段、街中でやっているときは、自身のみが周囲から浮いている感覚が強いが、閑上の川沿いの雰囲気がそもそもゆったりしているのか、空間ごとスローな感覚を覚えた。いつもと変わらずスローウォークしているのに、おじさんが飴ちゃんをくれたことがその現れだと思う。

多様な気象現象が起こりやすい、自然に近い場所でスローウォークを行うと、酒という導入剤よりも強い陶酔感、場所ごとスローになったような感覚を与えてくれるのかもしれない

記録スペース

道の変化

