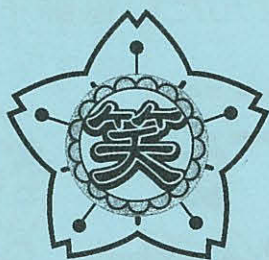


9月20日開校  
全4日間



# 笑学校

参加する・実践する・楽しむ

## 第10期生募集

入学試験なし、シニアよまず来たれ

### 時間割り

- 1時間目(授業) 11:00~12:00
- 休憩・昼食 12:00~12:45(楽しくランチタイム)
- 2時間目(ホームルーム) 12:45~14:15(グループごとにおしゃべり)
- 3時間目(クラブ活動) 14:30~15:30(ミニクラブ、連絡、抽選会など)

■第10期の「日程」は〈裏面〉に記載してあります。

※授業料は1日当り1,000円(教科書、お茶代、当日お支払いいただきます)

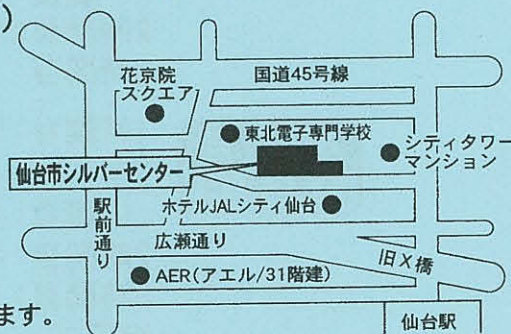
※事前申し込みが必要です。(先着150名で締め切ります。)

### 場所

仙台市シルバーセンター 7階第1研修室  
仙台市青葉区花京院一丁目3-2 Tel022-215-3191

### 問合せ 申込み

「シニア元気笑学校・事務室」 渡辺源治 (自宅)  
仙台市太白区鹿野本町18-35 Tel022-248-3765  
申込みは、下の用紙により、できるだけFaxでお願いいたします。



Fax番号 022-271-8977(副校長・堀籠栄子宅)

平成 年 月 日

## 入学申込書

希望日に○をつけてください(1日でも複数日でも、また10期全部でも申し込みできます)  
詳細は裏面に記載「1日目(9/20)、2日目(10/3)、3日目(11/7)、4日目(12/5)、10期全部」

フリガナ お名前		年齢	
住所		電話	

※ご記入いただいた個人情報は、本件以外で使用することはありません。

# 笑学校



## 第10期の日程

平成22年

### 入学式

第1日目

9月20日(月)

1時間目:「骨を折らず、コツコツ貯筋しよう」

— 榴岡地域包括支援センターの杉山保健師さんが、高齢者が“困ったとき”に支援してくださる具体策を話します！

昼食: 弁当は各自持参。

2時間目: ホームルーム、テーマ「私が取り組んでいる健康法」

3時間目: ミニクラブ活動報告(代表者紹介)、連絡事項、お楽しみ抽選会。

第2日目

10月3日(日)

1時間目:「高齢社会を豊かに生きるヒント」

— 長生きはするものの、生きる課題はたくさんありますね！

昼食: 弁当は各自持参。

2時間目: ホームルーム、テーマ「これからを豊かに生きる私の考え」

3時間目: 15分スピーチ、ミニクラブ活動報告、連絡事項、お楽しみ抽選会。

第3日目

11月7日(日)

1時間目:「最近の社会現象を考えてみましょう」

— 朝日新聞社、青木仙台総局長さんが現場からの報告です！

昼食: 弁当は各自持参。

2時間目: ホームルーム、テーマ「今の世の中で何が課題か」

3時間目: 15分スピーチ、ミニクラブ活動報告、連絡事項、お楽しみ抽選会。

第4日目

12月5日(日)

1時間目:「富県みやぎの将来ビジョン」

— 宮城県の担当の方が、暮らしの安心安全を実現する説明をします！

昼食: 弁当は各自持参。

2時間目: ホームルーム、テーマ「“楽県みやぎ”私のユメ」

3時間目: ミニクラブ活動報告、連絡事項、お楽しみ抽選会。

修了式

### これからの計画

※1月には希望者による「新年会」を開催する予定です。  
※第11期は、模様替えをして平成23年4月から開催する予定です。

### ■活動中のミニクラブ(部活)

ミニクラブ名	代表者	ミニクラブ名	代表者
カラオケクラブ	遠藤 允子	酒をこよなく愛する会	八巻 栄三
楽歩会	有住亀代治	サロン近隣家族	澤田 健二
日帰り温泉(ゆっこの会)	岩城 衛	ジャズを楽しむ会	祭城 力
詩吟クラブ	菅原 道寛	ダンスクラブ	齋藤 峯子