

～心の扉を開き想いを伝えるコミュニケーション～

～☆人間関係で悩む人からうまくいく人へ☆～ |メッセージ・存在承認・クレーム対応から学ぶ

NPO法人 仙台交流分析協会平成22年度 オプションセミナー

人とうまくいくコツってあるの？

交流分析では「人を変えようとするより、
自分が変わったほうが早い」と考えます。

あなたのコミュニケーションのパターンの

- ・CP(支配的親)、NP(養育的親)
 - ・A(大人)
 - ・FC(自由な子供)、AC(順応した子供)
- 習慣を知り

適切に相手に沿って自分のパターンを変え、
相手の心を開き、想いを届けることです。

人を動かすコツは…相手を攻撃せず、相手の存在を
尊重して、相手の自我の状態を変える事です。
どの様に相手の自我状態を動かすかはセミナーで！

更に、自身の気持ちをコントロールできたらどうで
それは自分自身との会話＝内的会話の
習慣(癖)を知ることから始まります。

今回のセミナーは
交流分析の理論を体で感じるワーク

人の学びのタイプ分けは

- ①・見る・聞く・読むタイプ。
- ②考えるタイプ。
- ③試す・動くタイプ。
- ④感じるタイプに分けられます。

このセミナーは③と④に特化して、
後で②はご自分でしていただくように構成しています。



- *このような方にお勧めです:
- ・自分に自信を持ちたい人
 - ・自分にOKを出したい人
 - ・人間関係をスムーズにしたい

講師: 中村はるみのプロフィール
仙台交流分析アドバンス資格取得後、
市民センター講座で交流分析を基とした
ワークショップを開催。子育て中のママに大好評！
また、若手士業女性に交流分析理論の活用による
コーチング・カウンセリングで支援中！

資格:
仙台交流分析アドバンス資格
ピークパフォーマンス認定コーチ
NLP ビジネスプラクティショナー
日本コーチ協会東北チャプター副幹事

日時: 2010年9月28日(火) 第2回目

開演: 19:15～21:30 (開場19:00)

場所: アエル6Fセミナールーム(1)B

参加費: 一般 2000円 会員1,500円

講師: 中村はるみ

申し込み先 E-Mail: harumi.n@mni.ne.jp

携帯: 090-2886-0103

主催: NPO法人 仙台交流分析協会

今後の予定: 10月14日(木) 19:15-21:30

11月28日(日) 10:45-15:00