



東日本第1震災・東京電力原発事故から
1年が過ぎました。
いま、避難先で/ふるさとで、
悶々としたきもちを抱えながら、
いろんなことがわからない。

どこに行っても誰に話をしたらいいの？
という声があちこちから聞こえてきました。
じゃあ、安心してお茶でも飲みながら
ゆっくり話をするところからはじめてみよう
ということで週1回の小さな会をひらきます。

おしゃべり会や、本を読む会、つくって食べるおいしい会、
郊外へ出かける会、子育て情報交換会など、お気軽にどうぞ。

とき●6/5・12・19・26 7/3・10・17・24 毎週火曜日(5週目はお休み)
10:00~12:00

子どものこと、家族のこと、仕事のこと、健康のこと...いま困っていること
や知りたいことなどを持ち寄って話します。お茶とお菓子を囲んで、なんでも
気軽に話しましょう。子連れ・飛び入り参加も歓迎です。

ところ●ハート&アート空間 ビーアイ

(仙台市青葉区立町20-11ミカミハウス2F)

ひよう●参加費無料

もうしこみ●前日までTEL・FAX・メールでご連絡ください。

※ちいさいお子さんがいる方の参加も歓迎です。

といあわせ●ハート&アート空間ビーアイ

tel 022-262-2969 fax 022-262-2975

mail zoukabako@gold.ocn.ne.jp



カンパ歓迎●お振込口座：七十七銀行一番町支店 205 普通 6138390
口座名義人：ハート&アート空間ビーアイ 代表関口怜子

※7月以降も火曜日の午前中、「ほっこりカフェ」をひらいていく予定です。みなさんの声を聞きながら、仙台のまちの情報や子ども関連情報などもお伝えしていきます。どうぞお気軽にご参加ください。



※ツイッターで近況をお知らせします。
⇒@zoukabako か、福島ほっこりカフェで検索してね!

主催：ふくしまほっこりカフェ実行委員会(ハート&アート空間ビーアイ内) 助成：子どもはくみファンド

Be (ピーアイ) は

子どもも大事と考え、
創造表現空間です。

仲間というように、絵を描いたり、
ものをつくったり、料理をして食べたり、

各自が誰かの話をきいたり、時には
街や自然の中にもどかけたりします。

子ども達ひとりひとりが、
カラダとココロを動かしながら、

「自分は、何か好きなことか」
「何をすると楽しいのか」

・・・をみつけ、自分づくりをしています。
Beは、自分であらうという意思です。

自分として生まれることと
「うれし」「たのし」こと

充実感です。

充実感です。



ピーアイがあるところ

定禅寺通りを西に市民会館目指してきてね。
つきあたりにコンビニがあってね、そこで角を
左に曲がって、右側に西公園を見ながら歩いて5軒目。
コンクリート打ちっぱなしの4階建てのビルがミカミ
ハウス。その2Fがピーアイだよ。

●駐車場について
市民会館の駐車場、もしくは近隣のコインパーキング
をご利用ください。

●バスをご利用の方へ
仙台駅前バス停 29番 (青葉通り狂内銀行の前あたり) から
定禅寺通り経由交通局大学病院前ゆきによって
「市民会館前」で下車してください。

