

Summer Vacation !!

温泉マルシェ Vol.4

2012年、早くも折り返し地点となりました。前半はどんな年でしたか？
折り返し地点の夏休み、まずは溜まった疲れを癒しましょう。ゆっくりお湯に浸かって
リフレッシュしませんか？今回のマルシェは夏休みスペシャル。3泊4日かけて効果的に汗をかき、体を
動かしながら完全デトックスを目指します。ブルーベリーを摘んでパティシエールに習うタルト作り、
絶景パノラマコースをウォーキング、畑の野菜を収穫しながら地元の方とお話したり……。
食事は地の野菜を使った自炊形式で里山料理に挑戦、体本来のリズムに戻して
1年の後半を迎えましょう。“夏休み湯治”体験にどうぞおいで下さい。

“夏休み湯治”しましょ。

●日時: 2012.7.20(fri)~23(mon)

●会場: 鳴子温泉郷 川渡温泉 宿 みやま本館 (<http://www.yado-miyama.com/>)
東鳴子温泉 馬場温泉

●ナビゲーター パティシエール 深瀬 いず美さん(鳴子 餅処「深瀬」)

宮城県森林インストラクター、
元 東北大学院農学研究科附属生態フィールド教育研究センター技官
遊佐 文博さん

●参加費: 1. 7/20(fri) 1day plan 5000 yen

(お菓子作りワークショップ参加費、昼食代、入浴、休憩代込み)

2. 7/20(fri)~21(sat) 2days plan 14000yen

(1泊4食付、全プログラム参加費、宿泊代、入浴・休憩代込)

3. 7/20(fri)~22(sun) 3days plan 19000 yen

(2泊7食付、全プログラム参加費、宿泊代、入浴・休憩代込)

4. 7/20(fri)~23(sun) 4 days plan 24000 yen

(3泊9食付、全プログラム参加費、宿泊代、入浴・休憩代込)

5. 7/22(sun) 1day plan 10000yen

(7/21宿泊代、7/22朝食、昼食代、入浴・休憩代込)

(※7/22宿泊される場合はプラス4000円)

●募集人数 1…10名、2,3…各5名、4…5名、5…10名

●主催: “温泉のある豊かな暮らし”
日々温々(ひびおんおん)

●お問合せ・お申込み:
日々温々HP、お問合せフォームよりメール送信下さい。
(<http://hibionon.com/>)
または担当 鈴木まで(090-1772-1949)

(裏面に続く)



●スケジュール

7/20(金)

仙台→鳴子直行高速バス
 11:20 川渡温泉バス停集合
 11:25 農家レストラン『土風里』にて昼食
 12:00 お菓子作りワークショップ ※ ハティシエール 深瀬
 ～ブルーベリー摘み&タルト作り～ いず美さん
 15:00 宿 みやま 着 に習う
 ～入浴・休憩～ タルト作り
 17:30 夕食準備
 18:30 夕食

20～

20:30 終了 (みやま 泊)
 以降自由時間

7/22(日)

7:00 朝食準備
 8:00 朝食
 9:00 出発(チェックアウト)
 10:30～ 六角牧場 ※森林インストラクター、遊佐さん
 13:30 (昼食付 がナビゲート下さいます。
 15:00 馬場温泉着
 ～入浴・休憩～
 17:30 夕食準備
 18:30 夕食

(馬場温泉 泊)

7/23(月)

7:00 朝食準備
 8:00 朝食
 8:40頃～
 11:00 自由時間
 11:00 チェックアウト
 解散

※現地集合、現地解散となります。
 ※7/22は出発が早い為、前泊プランとなっています。

7/21(土)

7:00 朝食準備
 8:00 朝食
 9:00 畑にて収穫、草取り、
 10:00 葡萄蔓細工ワークショップ } または
 自由時間
 11:30 昼食
 ～17:00 自由時間
 17:00 夕食準備
 18:00 夕食
 20～20:30 (みやま 泊)
 終了



【温泉マルシェ】

古くより心身のメンテナンス方法である「湯治」を現代の都市生活者の方に向けて再発信する場。
 開湯1300年以上、歴史ある湯治場である鳴子温泉郷を会場に“心からリラックスすること”を
 目的に『健康』『食』『カルチャー』など毎回テーマごとのプログラムを構成、
 新しい湯治スタイルを提案いたします。
 “色々な湯治スタイルがある場”の意です。