

# ソーシャルスキルトレーニング

★教育現場・家庭でいかせる、楽しいトレーニング法をご紹介★

ソーシャルスキルトレーニング (SST) とは・・

「社会(生活)技能訓練」と訳される。カリフォルニア大学 (Robert Paul Liberman, 1937-) ロサンゼルス校の精神科教授であるロバート・リバーマンが開発した、基本的なコミュニケーションスキルの訓練法が『SST (ソーシャル・スキル・トレーニング)』である。主にコミュニケーション技術に問題を抱える発達障害・精神障害の人が対象だが、他に対人関係に困難を感じる人に対しても SST の実践が有効と言われている。

第1回 2013年10月26日(土) 13:00 ~ 16:00

内容: SSTの概要・SSTプログラム体験1

第2回 2013年11月23日(土) 13:00 ~ 16:00

内容: 子どもの発達障害への対応・SSTプログラム体験2

第3回 2013年12月14日(土) 13:00 ~ 16:00

内容: 大人の発達障害への対応・SSTプログラム体験3

場 所 : 仙台YWCA (3F) 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目1-10

講 師 : 東北福祉大学・子ども科学部 准教授 三浦和美 先生

参加費 : 10,500円 (3回コース一括)

対 象 : 発達に課題を抱えている人やその支援者・人とのコミュニケーションが苦手な方

持ち物 : 筆記用具、動きやすい服装でご参加ください

続けてのご参加は、学んだことを実践して出た疑問や成果を次回話すことができ、

おすすめです。3回すべてご参加できない場合は、下記までご相談ください。

※参加予定人数に達しない場合は、順延といたしますのでご了承ください。

<お申込み・お問い合わせ先> 初めにメール 又は お電話でお申し込みください。

☆参加予定人数に達し次第、参加費振り込み依頼の連絡をさせていただきます。

070-5628-8207 h2okokoro@gmail.com 大友

☆氏名・住所(市町村名)・連絡先・メールアドレス・職業

<参加申込み締切日> 10月16日

<参加費振込先> 銀行振込: 七十七銀行・二日町支店 普通預金 5600081

[口座名] H2O カウニングセンター

※ご入金後のキャンセルは返金いたしませんのでご了承ください。

## ★三浦和美 先生 プロフィール ★

小学校教員を経て2007年度より東北福祉大学。小学校社会科教育法担当。

上級教育カウンセラー・ガイダンスカウンセラー・SST普及協会会員

教育現場におけるSSTの活用について理論と実践を交えた講義を教育委員会

研修会・校内研修会等で行っている。

主 催 : 「H2O カウニングセンター」 代表 大友野莉子

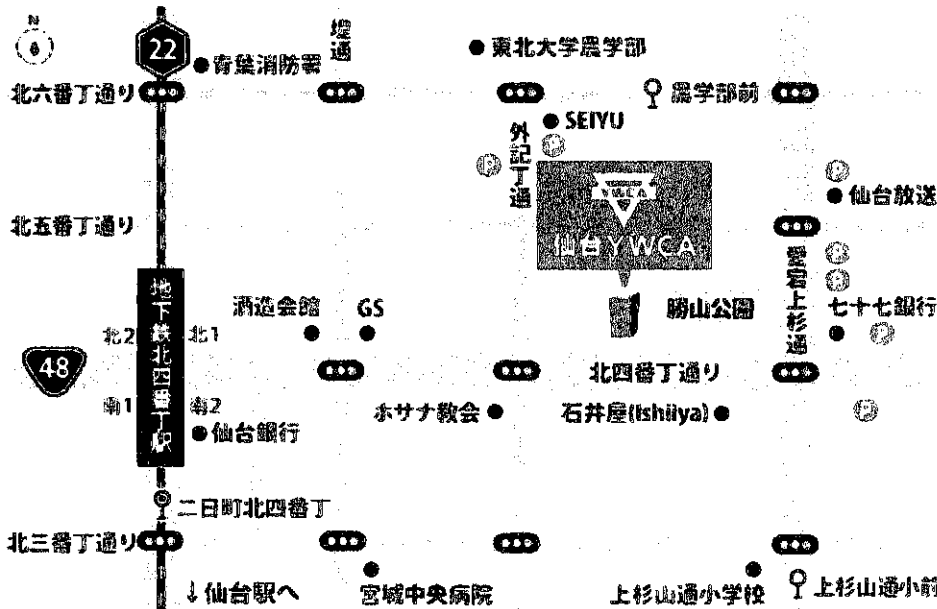
〒980-0801 仙台市青葉区木町通 1-7-10-502

070-5628-8207 h2okokoro@gmail.com

○ 地下鉄北四番町(北1出口)より徒歩3分

○ 市バス・二日町北四番町下車

\* お車でお越しの場合は、周辺の駐車場をご利用ください。



【名称】 「H2Oカウンセリングセンター」 代表 大友野莉子

【所在地】 〒980-0801 宮城県仙台市青葉区木町通1丁目7-10-502

【E-mail】 h2okokoro@gmail.com

【連絡先】 070-5628-8207

【設立】 平成25年1月1日 (旧「H2O心の相談室」から名称変更)

【活動内容】 当センターではカウンセリング・心理学講座などをおとして、不安や生き辛さを感じている人・自分に自信が持てない人等が“ありのままの自分”にOKサインを出し、“心豊かな人生を送るため”のお手伝いをさせていただきます。  
 小さな波紋が大きな波紋となるように、小さな和と輪の活動から大きなコミュニティに繋がることを目指し地域社会に貢献していきます。

- 1、一人ひとりが自分の生き方に自覚と責任をもち、他人任せにしない自立したクオリティー・ライフを実現するためのお手伝い
- 2、安全で安心できる“あたたかい心の居場所づくり”
- 3、平和な社会に発展するための、発信の場となることを目指す

【事業概要】 カウンセリング

心理学講座・メンタルヘルス講座・子育て講座等

自助グループ (人とのコミュニケーションが苦手な方など)

エンカウンターグループ (「ありのままの自分」を表現し、「ありのままの他者」を受け入れる場)