

大震災後2年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

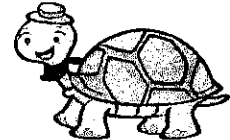
仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 27 回 —

大震災後早や2年8ヶ月が過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？  
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。  
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。 仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步  
一步共に歩んでいきましょう！ お気軽にお越しください。 スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 12月度 集い 開催要項

一歩一歩



日 時：平成25年 12月 8日(日) 14:00~16:00

会 場：仙台市福祉プラザ 第4 研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象：定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)

精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で心が痛み、回復が進まず悩んでいる方や家族及び  
医療・福祉関係者・ボランティア・福祉に関心を寄せる一般の方どなたでもご参加いただけます。

### 今回のお話し：被災地におけるアルコール問題を考える

今回のお話はNPO法人宮城県新酒会に「被災地におけるアルコール問題」をお願いしています。(タイプ A 型例会、オープ  
ン方式) 第28回 平成26年1月12日(日)の集いはタイプB型例会クローズ形式(本人と家族に限定)での開催予定です。

参加費：無 料

内 容：ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩みから回復を目指す自助グループの集いです。  
オープン方式例会には当事者、専門家のスピーチやミニ講話をプログラムの中に組み込んでいます。

主 催：仙台心のケア研究会

後 援：仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)

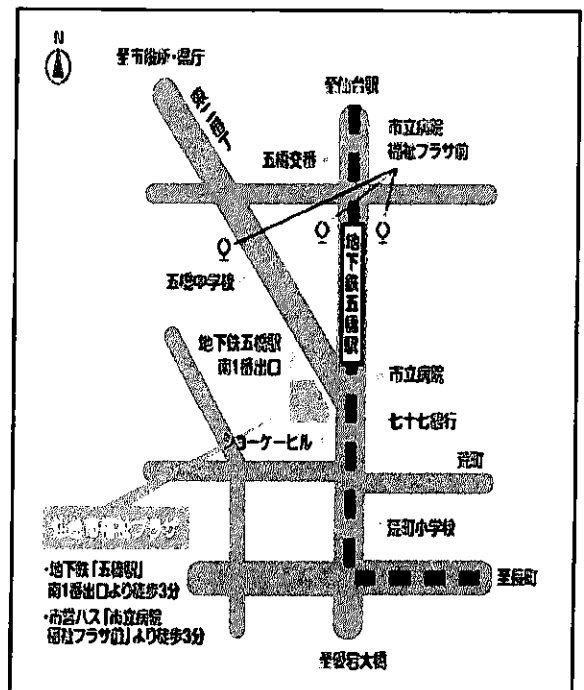
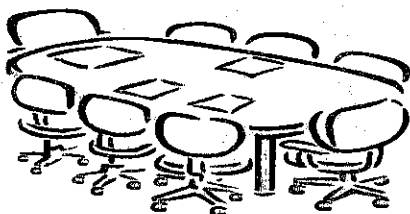
参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL：080-3328-7186 又は E-mail：qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

### 今後の開催予定

### 福祉プラザ案内図 地下鉄「五橋」駅南1番出口より徒歩3分

回	平成26年	時 間	定員	集いの方式
28	1月12日(日)	14:00~16:00	15名	クローズ
29	2月 9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
30	3月 9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
31	4月13日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
32	5月11日(日)	14:00~16:00	15名	クローズ

## 仲間 絆 回復



※ ホームページ開設：「仙台ピアカウンセリングの集い」で **検索**

仙台ピアカウンセリングの集い - OCNと表示されます。(URL:<http://www9.ocn.ne.jp/~toaroad/contents.html>)