

シニアいきいき教室

主催 東北シニアライフアドバイザー協会

わたしの「エンディングノート」

人生のエンディング？、わたしはまだ大丈夫だと思いませんか。
誰にでもやってくる「その時」のために、今だからこそ心の準備と自身の整理をせねばならないのです。
これからも、よりわたらしくいきいきと生きるために必要な「エンディングノート」について共に考え、学びたいと思います。
お気軽にご参加ください！

○日時 平成 26 年 1 月 23 日 (木) 13:30~15:30

○場所 市民活動サポートセンター 研修室 5
仙台市青葉区 1 番町 4 丁目 1 - 3 (地下鉄広瀬通駅西 5 出口)
TEL 022-212-3010

○テーマ わたしのエンディングノート

○講師 シニアライフアドバイザー

三橋 芳子 さん

○参加費 無料



お問い合わせ 東北シニアライフアドバイザー協会
いきいき教室部会 担当：阿部・鳥谷部
(Tel&Fax 022-372-6503・022-348-7234)

東北シニアライフアドバイザー協会は、95年東北のシニアライフアドバイザー（シニアルネサ
ンス財団が総理大臣の許可を得て実施した中高齢者生活相談員養成講座を履修し審査に合格し
た者）が市民団体として立ち上げた団体です