

子育てにイライラしたこと  
ありませんか？

# 子どもの自立と子どもとの絆を育む子育て法 子育てが楽しくなるママカフェ

しからなくても必要な事が身に付く！

叱らない、怒鳴らない、笑顔の子育てをお伝えします

子どものことをとても可愛いと思っているのにイヤイヤにイライラして怒ってしまったり... 毎日忙しい子育ての中そんな経験ありませんか？

ママカフェでは日々の子育てでよくある場面を例に子どもの自立をサポートしながら、子どもとの絆もしっかりと育てていく事が出来る関わり方をお伝えしています。またママ自身が自分自身を満たし余裕を持って子どもと過ごす大切さとその秘訣も手に入り、子育てがもっともっと楽しく笑顔いっぱいになります。



## 8月のテーマ

【午前】子どもと！パパと！ママ友と！大切な人とのより良い関係の築き方2

10:00~12:00

～ふたりのキヨリの近づけ方～（心理学の理論が中心となります）

【午後】子どもの自立と子どもとの絆が育まれる育て方

13:30~15:30

（ご参加者様の今困っている事や、前半の内容へのご質問をもとに、実践的な内容で進めていきます）

日時・場所：8月30日(土) 10:00~15:30 エル・パーク仙台 和室1・2

参加費:<事前振込>一日参加 5000円 (ご夫婦割:二人で7000円) ※お振込はお申込から1週間以内にお願致します。  
午前参加 3000円 (ご夫婦割:二人で4000円)

<当日払い> 一日参加 5500円(夫婦で8000円) / 午前参加 3500円(夫婦で5000円)

※今回、午後のみのご参加は、今までママカフェの講座に参加された事のある方のみ可能です(午前参加と同料金)。

お申込み方法：<http://www.reservestock.jp/events/40657> よりお申込みください。

お申込みURLが  
読み取れます

首都圏で大人気のママカフェ、仙台では3か月おきに開催中！お茶会は毎月開催しています！

●今後の開催情報はこちらをどうぞ！●

主催者代表ブログ：<http://ameblo.jp/larimarblue/>

Facebook：<https://www.facebook.com/mamacafesendai> 「ママカフェ@仙台」で検索でも♪

●お問合せ先● ママカフェ@仙台スタッフ [mamacafesendai@yahoo.co.jp](mailto:mamacafesendai@yahoo.co.jp) / 090-3982-4088(代表 武山)



## 講師紹介



M&F Relations代表

木村 宣貴 選択理論心理士

ひとりでも多くの人々の幸せをサポートしたいという想いから、選択理論心理学をベースに『大切な人とのより良い関係の築き方』を講師兼カウンセラーとして伝えている。特に夫婦関係と子育ての講演に力を入れていて、年間講演数は200回を超える。プライベートでは5歳&2歳の2児のパパ。  
ブログ『キムの子育てサポート日記』<http://ameblo.jp/mf-relations/>



子連れで  
参加OK!

ママカフェの詳細はママカフェホームページからも確認できます  
<http://mama-cafe.jimdo.com/>

