

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D07015	保健衛生・性教育・運動	SEXってなに？	2時間30分	現場の教師や保健師、医師、有識者からの指導・監修を受け制作された性教育用DVDビデオです。各種教育の現場、教育活動、グループなどでの学習・啓発に活用できることはもちろんのこと、ご家庭で父母や対象となる中高校生が自ら学ぶことができます。
D08023	保健衛生・性教育・運動	新型インフルエンザの予防対策	0時間15分	最近、海外では東南アジアを中心に、H5N1型インフルエンザウイルスの変異による新型インフルエンザの世界的な流行（パンデミック）の発生が危惧されています。 我が国では、厚生労働省が中心となり、その対応策を構築しているところですが、有効ワクチンが開発されておらず、十分な予防策ができていないのが現状です。 もしも、国内で新型インフルエンザが発生した場合には、患者の増加はもとより、様々な社会的な影響が発生すると予想され、少しでも、その影響を最小限とするためには、市民への予防対策が重要です。 そこで、仙台市では、広く市民に周知し啓発するために、予防対策やパンデミック時の対応に重点をおいた本教材を制作しました。 本DVDビデオは、「一般用」、「小学校高学年用」、「小学校低学年用」の三部に編集されていますので、ご覧になりたい部を選択して、視聴してください。
D09001	保健衛生・性教育・運動	元気に遊ぼう！リズムでゲーム	0時間53分	本教材は、子供たちが実際に体を動かし汗をかき、楽しくコミュニケーションをとりながら、体力の向上「トレーニング」と反射神経を鍛える「リズム」、あるいは、協調性を育む「ゲーム」などの要素を組み合わせたアスレチックゲームを分かりやすく紹介しています。
D09002	保健衛生・性教育・運動	モーくんとアワちゃん手あらい教室	0時間20分	これからの未来を担う子供たちに健康づくりの基本となる正しい手洗い習慣を身につけさせ、また、新型インフルエンザ対策や食中毒対策のためにも、有効な教材です。生活の中での手洗いの必要性や大切さ、正しい手洗いの方法などについて、子供たちが楽しく学べるよう、アニメーションやクイズ、手洗い歌などにより、親しみやすく分かりやすいようにまとめています。
D09019	保健衛生・性教育・運動	新かぜ・インフルエンザの予防	0時間37分	「かぜ」「インフルエンザ」予防の指導をめぐっては、子供たちから「本質的な問い」が投げかけられることがよくあります。例えば、 ☆「どうして手洗いが大切なの？」 ☆「かぜウイルスは電子顕微鏡でしか見えないほど小さいのに、マスクの効果はあるの？」 指導効果を上げるには、子供たちの＜目線＞に立った「ぎもん・しつもん！」の解消が不可欠です。本教材は、こうした子供たちの＜目線＞に興味深く答える観点で、夏かぜから新型インフルエンザまで、幅広い内容を網羅しています。
D09029	保健衛生・性教育・運動	忍者になって ホップ！ステップ！ジャンプ！	0時間37分	年々、子どもたちの体力が低下していると言われていています。その原因として、テレビやゲームなど屋内の遊びが多く、体力をつける環境や機会が減少していることなどが考えられます。 そこで、子どもたちの運動能力を高めるために、子どもたちに人気の「忍者」に着目し、「忍者の動き」を参考にし、楽しみながら体力づくりができるように、開発・創作したのが本教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D12038	保健衛生・性教育・運動	元気に行進！レッツ ゴーパレード	0時間45分	楽しい音楽に合わせて旗を振ったりダンスをしたりしながら元気に行進。基本の運動から応用編まで、チームワークを育てる運動にもなっている。＜(財)日本視聴覚教育協会より寄贈＞
D13025	保健衛生・性教育・運動	仙台市におけるス ポーツ振興	0時間20分	仙台市内で行われている市民によるスポーツ活動の紹介と、振興のための努力と工夫を知らせる。「地域スポーツ」、「高齢者スポーツ」、「子ども向けスポーツ」、「障害者スポーツ」、「市民参加スポーツイベント」の5編を収録。
D14006	保健衛生・性教育・運動	ボディスラップ～お もしろリズムをつく ろう！	0時間40分	自分の体を叩いた音や足踏みの音でリズムをつくり、そのリズムを使って様々な身体表現を行うパフォーマンスがボディスラップ。＜全国視聴覚教育連盟より寄贈＞
D15037	保健衛生・性教育・運動	東日本大震災と体育	20分	東日本大震災において、体育という分野は、どういう役目を果たしたのか。被災校の関係者に直接インタビューをして、体を動かすことの重要性を解き明かしていく。
D16007	保健衛生・性教育・運動	命を奪う熱中症 ～熱中症予防を検証 する～	17分	今年も熱中症の脅威が全国を襲っています。その中でも多くの高齢者がかかる割合が増大しています。専門の医師が「からだ」「すまい」「水分補給」の観点から解説し予防を紹介しています。
D18020	保健衛生・性教育・運動	げきたい！インフル エンザ かからないために、 うつさないために	17分	実写とCGキャラクターでインフルエンザについて学んでいきます。インフルエンザの基礎知識、感染経路、普段からの対策、咳エチケットなど、感染の多い季節に必要な知識を楽しく学べます。 (小学生対象)
D19007	保健衛生・性教育・運動	子どもでもできる応 急手当 ～災害・事故・急病 から命を救う～	17分/23分	第1巻：応急手当編（17分） 第2巻：AEDと心肺蘇生法編（23分）

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D19008	保健衛生・性教育・運動	知ってよかった応急手当 ～災害・事故・急病から命を救う～	20分/23分	第1巻：応急手当編（20分） 第2巻：AEDと心肺蘇生法（23分）
D19009	保健衛生・性教育・運動	熱中症から子どもを守れ！ 救急救命センターからの警告	20分	児童を管理する立場の教師・保護者に対して、熱中症の特徴的な症状、熱中症が起こる要因や仕組み、環境条件に応じた熱中症の事例、応急処置や救助の求め方など、熱中症の予防と対策を分かりやすく紹介・解説していきます。（子どもたちとも一緒にご覧いただける内容です。）
D20009	保健衛生・性教育・運動	感せんしょうが流行するのはなぜ？ ウィルスの感せんを予防する方法	18分	学校は感染症が一気に拡大する恐れがあり、子どもたち自身が感染症を正しく理解し予防する必要があります。様々な感染症の症状や予防策を、小学生向けにわかりやすく示します。
D20010	保健衛生・性教育・運動	突然、高熱が・・・感染拡大 その症状と予防策	25分	「インフルエンザ。ノロウイルス胃腸炎」「麻しん（はしか）・風しん」「テング熱」「日本脳炎」を取り上げます。感染症についての基本的な知識とその予防方法を身に付け、自分自身と家族、周りの人々を感染症から守るために正しく実践していくことの大切さを訴えます。
F69014	保健衛生・性教育・運動	黒い血	0時間20分	最近、梅毒患者が急速に増加し、社会問題となっています。その原因にふれながら性病、特に梅毒の恐ろしさを啓蒙しようとしたものです。
F69019	保健衛生・性教育・運動	生活の中の体力づくり	0時間30分	現代生活においては体力を使うことがずいぶん少なくなってきており、その結果、体力は衰える傾向にあります。この傾向をふせぐには、日常生活の中でどのようにしたらよいかを、例をあげて解説しています。
F69020	保健衛生・性教育・運動	現代生活と精神衛生	0時間30分	現代社会は心のひずみを増大させる刺激に満ちています。現代人は、このことを心にとめ、積極的に心の健康対策に取り組むことが大切であるということを、具体例をあげてえがいています。
F69021	保健衛生・性教育・運動	中年からの運動と体力づくり	0時間28分	男は42才、女は39才を境にして、急激に体力が落ちるといわれています。中年からの体力づくりと運動について、どうすればよいかを、運動の方法と運動の量などについて示しています。
F70003	保健衛生・性教育・運動	登山の第一歩	0時間20分	計画と準備、トレーニング、パーティの組み方など、初心者からベテランまで、山に登るために必ず身につけなければならない基本的な技術について解説しています。
F70013	保健衛生・性教育・運動	性と青春	0時間33分	人間形成にとって最も大切な青年期の男女交際について、20歳の勤労青年男女を例に、青春期における性のモラルに対する正しいあり方を考えさせようとした教材です。
F70018	保健衛生・性教育・運動	ガンとの戦い	0時間15分	ガン検診車の活躍を紹介しながら、ガンの早期発見と、早期治療の大切なことを周知させようとする作品です。
F71002	保健衛生・性教育・運動	歩行の科学	0時間25分	誰もが手軽にできる運動である「歩行」について、生理的な立場から実験を通して解説しています。 運動不足や老化を防ぐために有効な歩行のあり方を具体的にえがいています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F72020	保健衛生・性教育・運動	スキー	0時間14分	スキーのすべる原理を、摩擦の原理から説明し、スキーを力学的に解明しています。
F72024	保健衛生・性教育・運動	初潮にそなえて	0時間15分	小学校中・高学年の女子に、ごく自然に初潮のもつ意味やそれに対する心構え、正しい手当てなどについて理解させようとするものです。
F72026	保健衛生・性教育・運動	もぐもぐラッパ	0時間20分	ラッパのすきなもん太は、むし歯のため、うまく吹けなくなります。しかし、むし歯をなおしたもん太はラッパを上手に吹けるようになります。健康な歯をそだてるために意図された人形劇映画です。
F72046	保健衛生・性教育・運動	キャンプの基礎技術	0時間20分	設営の技術、調理の心得、自然に接する態度など、山で生活するものが、必ず身につけていなければならないキャンプの基礎技術を実地に解説したものです。
F72047	保健衛生・性教育・運動	登山の第一歩	0時間20分	計画と準備、トレーニング、パーティの組み方など、初心者からベテランまで、山に登るために必ず身につけなければならない基本的な技術について解説しています。
F72061	保健衛生・性教育・運動	オリエンテーリング	0時間22分	地図と磁石を使って、山野を駆けめぐる新しいスポーツです。初心者を対象に、オリエンテーリングの基礎知識と実例を楽しく描きながら、スポーツとしての有効性を解説しています。
F73033	保健衛生・性教育・運動	救急処置	0時間20分	日常おこりやすい事故や傷害の救急処置について、止血法、運搬法、人工呼吸法などの方法や心構えを、事故の具体的事例で説明し、救急処置のあり方について理解させる教材です。
F73046	保健衛生・性教育・運動	剣道の基本	0時間20分	剣道の基本を、生徒の発達段階にしたがって、無理なく学習できるように展開し、技術指導の要点、分かりやすく解説しています。
F73056	保健衛生・性教育・運動	思春期における男子の生理	0時間20分	思春期における心やからだの特徴と、思春期の有意義な過ごし方について説明しています。
F73057	保健衛生・性教育・運動	思春期における女子の生理	0時間20分	思春期における女子の心身の特徴を中心に、性の意義・役割を正しく認識させようとしたものです。身体の特徴、月経の意義と役割、妊娠と出産、育児の意義など四つのテーマでまとめられています。
F73061	保健衛生・性教育・運動	オリエンテーリング	0時間22分	地図と磁石を使って、山野を駆けめぐる新しいスポーツ。初心者を対象に、オリエンテーリングの基礎知識と実例を楽しく描きながら、スポーツとしての有効性を解説しています。
F73064	保健衛生・性教育・運動	キャンプの基礎技術	0時間20分	設営の技術、調理の心得、自然に接する態度など、山で生活するものが、必ず身につけていなければならないキャンプの基礎技術を実地に解説しています。
F73065	保健衛生・性教育・運動	ファミリースポーツのすすめ	0時間30分	家の中や身近な環境の中で、誰もができる身体活動、それがファミリースポーツです。そうした日常生活において、家族がいっしょにできるアイデアを紹介しています。
F73066	保健衛生・性教育・運動	新しい基礎スキー	0時間23分	どんなにスキー技術が変化しても、スキーの基本が変わることはありません。スキーの基本は、ターンするための最も大切なスキー操作である「回転技術」であることを教えています。
F75027	保健衛生・性教育・運動	さようなら虫歯	0時間20分	新入学・新学期の歯の検査風景、動物の餌のたべ方、草食動物のちがいのほか、虫歯の原因について描き、歯ブラシの使い方について解説しています。
F76021	保健衛生・性教育・運動	スキーの基本技術ー新しい開脚練習法ー	0時間17分	スキーの基本技術である歩行、直滑降、斜滑降、横すべり、プルークヴォーゲン等についての正しい姿勢や方法について紹介しています。
F76022	保健衛生・性教育・運動	性と健康	0時間21分	思春期における「性と健康」について正しい認識を深め、この時期の欲求や行動の特性、病気とその予防、健康な生活と心身の関連などについて、生徒のなやみや不安の解消をはかることをねらいとしています。
F76023	保健衛生・性教育・運動	正しい止血法	0時間15分	1. 出血のおそろしき2. 小出血の止血法3. 鼻血の止血法4. 大出血の直接圧血法5. 間接圧血法6. 直接間接圧血併用法7. 止血帯法について描き、応急処置について理解を高めます。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F76025	保健衛生・性教育・運動	やさしい人工呼吸法	0時間10分	人工呼吸を必要とする機会は、我々の生活には数多くあります。最も簡易で確実な人工呼吸法である「呼吸蘇生法」の原理方法を描き、技法の習熟に役立てようとするものです。
F77012	保健衛生・性教育・運動	楽しいキャンプのために	0時間30分	青少年を対象に、楽しいキャンプ生活を営むために、テント張りや撤収、ハンゴウ炊飯など必要な知識や技術を実践的に解説しています。
F77014	保健衛生・性教育・運動	老人と交通事故	0時間23分	全歩行者事故死の36%を占める老人。老人特有の事故原因を解明しながら、老人自身を守る方法、及び老人をもつ家族の注意を喚起しています。
F77027	保健衛生・性教育・運動	オリエンテーリングの基礎技術	0時間21分	より楽しいものにするために、パーマントコースをまわりながら、地図の読み方、コンパスの読み方等、基礎知識や基礎技術、上達のコツを分かりやすく描いています。
F77028	保健衛生・性教育・運動	合成洗剤は安全か	0時間20分	毎日使っている合成洗剤が安全かどうか。その疑問を中心に、石鹼と合成洗剤の違いなど基礎的な理解から、合成洗剤のもついろいろな問題点を、実証的にわかりやすく説明しています。
F77036	保健衛生・性教育・運動	生活の中のスポーツ	0時間28分	現代生活におけるスポーツの必要性とともにスポーツが現代社会のコミュニティーの形成に好ましい重要な役割をすることを、豊富な実例で明かにしています。
F77038	保健衛生・性教育・運動	スキーの基礎－回転技術編－	0時間18分	ウェデルンはもっとも重要性にとみ、広い応用性をもった回転技術です。誰でもおぼえられて、はじめてスキーをはいた人でも約10日でウェデルンができるようになります。
F78017	保健衛生・性教育・運動	スキー上達の新しい練習法	0時間17分	スキー上達を目標に、理解しやすい方法で教えています。基礎技術的な面はさらっとながして、回転技術への近道を説明しています。
F78018	保健衛生・性教育・運動	生命創造	0時間18分	1969年、モナコのグレース王妃は受胎と胎児の成長に関する国際会議を開きました。この作品は、人類史上初めて胎児の成長の過程を克明に撮影した記録映画です。
F78022	保健衛生・性教育・運動	タバコ－健康への影響－	0時間26分	最近の研究では一酸化炭素やニコチンの影響、特に虚血性心疾患や妊婦の胎児への影響が問題にされています。タバコが人間の健康に与える恐るべき影響を視覚的に明かにしている教材です。
F78031	保健衛生・性教育・運動	ママの応急処置－救急車がくるまでに－	0時間25分	小さな子供たちは思いがけない事故にあうものです。とっさの場合、尊い一命を救うために、日ごろから正しく役に立つ応急処置のしかたを身につけておくことの大切さを紹介しています。
F78045	保健衛生・性教育・運動	恐るべきシンナー遊び	0時間25分	プレスなし
F79015	保健衛生・性教育・運動	第二性徴	0時間23分	中学校性教育の目標である、性の科学的知識を与え、健全な社会生活を営む能力を育成する教育の材料として役立てようとするものです。
F80003	保健衛生・性教育・運動	運動不足と成人病－中年からの健康管理－	0時間28分	特に中年以降の運動不足は肥満につながり、種々の成人病に発展しやすく、体力低下に伴って起こる腰痛・肩こり等健康障害の原因にもなっています。その問題点を科学的に究明し、日常生活の中でどう対処すべきかを考える作品です。
F80009	保健衛生・性教育・運動	からだの発育と男子の生理	0時間14分	第二性徴について分かりやすく解説しながら、精通はそれに伴って誰もが経験する現象で、大人への第一歩を踏み出したあかしのだということを科学的・情緒的に理解させる教材です。
F80010	保健衛生・性教育・運動	からだの発育と女子の生理	0時間14分	第二性徴について分かりやすく解説しながら、初潮はそれに伴って誰もが経験する現象で、大人への第一歩を踏み出したあかしのだということを科学的・情緒的に理解させる教材です。
F80031	保健衛生・性教育・運動	みんなのための人工呼吸	0時間15分	「ろうつし人工呼吸法」の技術習得のための科学的教材映画です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F80038	保健衛生・性教育・運動	日本スキー教程	0時間30分	スキー指導体系を網羅して唯一の指導書です。スキーの練習に最も大切な運動要素（身体の使い方）、スキーの操作を日本のトップスキーヤーの滑りで紹介しています。
F81022	保健衛生・性教育・運動	タバコの害を考える	0時間25分	青少年に対して、タバコの害についての最新の知識を与え、習慣性喫煙、ひいては“タバコ病”の予防に役立つ教材です。
F82008	保健衛生・性教育・運動	食生活と成人病	0時間25分	成人病はいずれも食生活と深いつながりがあります。成人病を予防し、家族の健康を維持するために、主婦はどうしたらよいか。いろいろな成人病と食生活の関係を、あらゆる角度から科学的に追求しています。
F82010	保健衛生・性教育・運動	スポーツ外傷の症状と救急法	0時間10分	スポーツ外傷のうち、比較的起こりがちな、創傷・筋肉けいれん・打撲・捻挫・突き指・骨折のそれぞれの症状と救急法のポイントを説明しています。
F82014	保健衛生・性教育・運動	たべもの考える	0時間25分	近來の食品添加物の開発はめざましいです。原材料をフルに活用することで、安価な食品を提供するけれども、安全性と栄養面でかなりの問題があります。さまざまな実験をとおして、食品添加物が毎日の生活の中で役立てることを願って制作されました。
F83012	保健衛生・性教育・運動	ジョギングのすすめ	0時間26分	ジョギングとは、前身の力をぬいて、ゆっくり走ることを意味します。ジョギングをはじめ人のために、分かりやすく映像化しています。
F83028	保健衛生・性教育・運動	目をたいせつに	0時間19分	目の正しい使い方、正しい知識、病気の予防などについてわかりやすく、また興味深く描き、児童の興味・関心を高めようとしている教材です。
F85006	保健衛生・性教育・運動	むし歯の予防	0時間21分	むし歯の原因は、いろいろな要因がかかわって起こるが、特に歯のみがき方や甘味食品の取りすぎなど日常生活に深く関係しています。この映画は、なぜむし歯ができるのか、おやつを取り方、歯の正しいみがき方などわかりやすく解説しています。
F85011	保健衛生・性教育・運動	見つめてますかーからだー	0時間30分	この映画は、女子中・高校生を対象に、「月経」を中心として「性器の構造とその働き」「受精、妊娠のしくみ」など女性のからだと性に関する事柄を科学的事実のもとに描いています。
F85012	保健衛生・性教育・運動	赤ちゃん誕生	0時間20分	人間はどのようにして生まれるのか、この映画は、中学生を主対象に、受精のしくみ、男女の性の決まり方、母体の中で成長する胎児、出産等について解説しています。そして、男子と女子とでは体に違いはあるが、生命の尊さは同じであることを訴えています。
F86005	保健衛生・性教育・運動	キャンプ	0時間31分	キャンプを実施する場合、事前の周到的な計画、指導者の安全への対策など実施上の問題点などを提起し、子供同士の人間関係のぶつかり合いの中から、人間性や社会性を培っていくことが子供会の大きな役割であることを訴えています。
F86007	保健衛生・性教育・運動	運動不足と成人病	0時間28分	特に中年以降の運動不足は肥満につながり、種々の成人病に発展しやすく、体力低下に伴って起こる腰痛・肩こり等健康障害の原因にもなっています。その問題点を科学的に究明し、日常生活の中でどう対処すべきかを考える教材です。
F86008	保健衛生・性教育・運動	家庭の応急手当ーいざというときのためにー	0時間27分	家庭内で起きやすい、やけど、出血、骨折、捻挫、発熱等の各症状と毒物・異物を飲んだとき、つかえたときの応急処置法、人工呼吸、心臓マッサージなど分かりやすく説明しています。
F86009	保健衛生・性教育・運動	食生活と成人病	0時間25分	成人病はいずれも食生活と深いつながりがあります。成人病を予防し、家族の健康を維持するために、主婦はどうしたらよいか。いろいろな成人病と食生活の関係を、あらゆる角度から科学的に追求しています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F86010	保健衛生・性教育・運動	タバコの害を考える	0時間25分	青少年に対して、タバコの害についての最新の知識を与え、習慣性喫煙、ひいては“タバコ病”の予病に役立つ教材です。
F86011	保健衛生・性教育・運動	からだの発育と女の子の生理	0時間14分	第二次性徴について分かりやすく解説しながら、初潮はそれに伴って誰もが経験する現象で、大人への第一歩を踏み出したあかしなのだということを科学的・情緒的に理解させる教材です。
F86012	保健衛生・性教育・運動	シンナー—心と体をむしばむもの—	0時間23分	シンナー吸引による脳への影響、運動機能障害、中毒死など人体に与える危険性について、動物実験や事例をもとに説明しています。
F86013	保健衛生・性教育・運動	おとなへダッシュ—わたしたちの第二次性徴期—	0時間15分	男女の性差、体の内部の変化、成長の個人差など二次性徴における心身の変化と、それに対する心構えについてとらえています。
F86014	保健衛生・性教育・運動	たべものと健康	0時間29分	食生活の変化にともない、育ちざかりの中学生に、貧血、骨折、また、肥満児などが多くなっています。この映画は、栄養素の複雑な世界を、効果的な映像で追求し、やさしく説明しています。
F86020	保健衛生・性教育・運動	よろこびの歌声	0時間29分	1979年1月山形蔵王で開かれた第11回インタースキー日本大会で、初めての試みとして取り入れた身体障害者によるスキーデモンストラーションのようすととらえています。
F86063	保健衛生・性教育・運動	スキーの基礎—回転技術編—	0時間18分	ウェーデルンはもっとも重要性にとみ、広い応用性をもった回転技術です。誰でもおぼえられて、はじめてスキーをはいた人でも約10日でウェーデルンができるようになります。
F86064	保健衛生・性教育・運動	スキーの基礎—基礎技術編—	0時間18分	長いスキーを足につけて、どのようにしたらターンができるのか、そして一つ一つの練習がどのように上級技術に結びついていくのか、スキーの基礎的な滑り方といわれるプルークボーゲンの練習法をを分かりやすく解説しています。
F86065	保健衛生・性教育・運動	日本スキー教程	0時間30分	スキー指導体系を網羅した唯一の指導書です。スキーの練習に最も大切な運動要素(身体の使い方)、スキーの操作を、日本のトップスキーヤーの滑りで紹介しています。
F86608	保健衛生・性教育・運動	たのしい林間・臨海学校	0時間20分	小学校高学年になると経験する林間や臨海などの校外生活。こうした生活に必要な、「出発前の準備」「乗り物や宿舎での心得」等についてやさしく語りかけ、集団生活ではきまりを守ることが、事故を防ぎ楽しい思い出につながることを訴えています。
F86614	保健衛生・性教育・運動	十代と妊娠	0時間20分	10代の妊娠は、精神的にも経済的にも、社会的にも問題があり、望まれない妊娠をしないために、また、安易な性行為のツケが人工妊娠中絶という結末にならないために、今何が大切なのかを中・高校生に問いかけています。
F86624	保健衛生・性教育・運動	たばこ—その恐ろしい害—	0時間28分	職場で、家庭で、公共の場で、たばこの煙害の問題が深刻になりつつあります。たばこを吸うことが自分の体にとって、また、たばこの煙を吐き出すことが周囲の人々に対して、どれほど悪い影響を与えるかを、実験などにより科学的に描いています。
F87005	保健衛生・性教育・運動	あそびたいな	0時間18分	けがをしたり、病気になった時の苦しさを想起させるとともに、障害を持っている人々を理解し、助けあっていこうとする気持ちを育てるのに最適な教材です。
F87032	保健衛生・性教育・運動	中学生の柔道	0時間20分	柔道の基本動作を正しく身につけ、初歩の段階で教えられる技を覚え、更に基本的な練習法を知るために、初心者への指導体系にもとづいて分かりやすくまとめています。
F87033	保健衛生・性教育・運動	中学生の剣道—基本動作編—	0時間15分	初心者にも経験者にも、また、指導者にとっても大切な基本の習得について重点的に取り上げ、生涯を通して剣道に親しむ基礎を築かせることをねらいとしています。「基本動作編」は、剣道の礼法と基本動作についてまとめています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F87034	保健衛生・性教育・運動	中学生の剣道－対人技能編－	0時間15分	初心者をはじめ経験者にも、また、指導者にとっても大切な基本の習得について重点的に取り上げ、生涯を通して剣道に親しむ基礎を築かせることをねらいとしています。「対人技能編」は、対人技能について、正しく理解し学習できるように模範演技を示しながら解説しています。
F87075	保健衛生・性教育・運動	高齢者の体力づくり	0時間30分	高齢者のための健康増進教室に集まり、トレーニングをしている人達、足を鍛えるための「あるこう会」の人達、家庭で体操する人など、健康づくりに励んでいるさまざまな人達の姿を通して、高齢者に必要な運動方法を説明している教材です。
F88017	保健衛生・性教育・運動	性の知識	0時間30分	子供たちが経験していく心と体の変化の中で、小学校4～5年頃から始まる第二次性徴は、大人になるための準備の始まりといえます。この時期の子供たちは急激に変わっていく自分や異性の体と気持ちにとまどいと不安を感じています。この映画は、性器の知識ではなく性の知識、つまり、生命ある生物としての人間の持っている仕組み、そして心の変化を理解してもらうために企画され、指導要領に基づいて制作されたものです。
F88028	保健衛生・性教育・運動	エイズってなに？	0時間20分	エイズ患者は、1991年には100万人を越えると予測されています。諸外国との交流が盛んになった現在、日本も、その禍から逃れることはできません。そういう事態に陥らないためにも、また、無知や誤解に基づく差別などから患者の人権を守るためにも、諸外国のように若年から徹底したエイズ教育を実践することが重要です。この映画は、エイズ教育のための素材として、エイズを科学的にとらえ、エイズの正確な知識をわかりやすく提供しています。(文部省指定作品)
F89031	保健衛生・性教育・運動	続・性の知識	0時間30分	中学生の時代は、心も体も激しく変化する時期です。そして、自然に心の中に異性への興味や性的な関心・欲求が芽生えてくる時期です。この映画は、こうした思春期のまっただ中にある中学生の悩みを、性の授業、先生と親たちの話し合い、電話相談の性の悩み、ロールプレイングなどを通して明かにしています。
F89043	保健衛生・性教育・運動	日本スキー教程－上巻－(初・中級編)	0時間30分	基本から実用的な応用技術までを描いた初級編。内容は、「準備運動」「ブルークの基本姿勢」「直滑降の基本姿勢」「ブルークボーゲン」「ブルークギルランデ」「斜めブルーク」「シュテムギルランデ」「シュテムターン」「谷開きターン」「実践滑降」など。
F89044	保健衛生・性教育・運動	日本スキー教程－下巻－(中・上級編)	0時間30分	さまざまな条件に対応できる実践的な要領を習得する中・上級編。内容は、「ブルークボーゲン」「谷開きターン」「直滑降から山回り」「踏みかえパラレルターン」「スケータリングとステップ」「直滑降からステップ」「直滑降からステップ山回り」「ステップターン」「ウェデルン」「実践滑降」など。
F90031	保健衛生・性教育・運動	眼・このすばらしい友だち	0時間24分	大部分の児童は、「眼」自身の存在を感じることもなく毎日を過ごしています。しかし、すこしでも異常な起きるとかなりの不自由さを感じるのが「眼」です。この映画は、眼に対する正しい知識－なぜ眼は見えるのか、視力とはなにか、目が悪くなった時は－など、眼に対する、さまざまな疑問に対して分かりやすく、しかも興味深く描いています。
F90046	保健衛生・性教育・運動	性の病気・知識と予防	0時間25分	梅毒・淋病等の性病や、性器ヘルペス、尖圭コンジロームなどの性の病気を取り上げ、それぞれの感染経路や症状、基本的な予防知識についてくわしく説明しています。興味本位のゆがんだ性情報が氾濫している現在、世の親たち、多くの若者たちに見て欲しい作品です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F90047	保健衛生・性教育・運動	アルコールの害－未成年者の飲酒－	0時間24分	最近、未成年者の飲酒の風潮が著しくなり、それにかかわる事件・事故も多く発生しています。この映画は、アルコールの心と体への影響、特に成年者への影響を描いています。一時の好奇心にかられて、可能性に満ちた将来を失うことのないように、飲酒について指導する時の適切な教材です。
F91039	保健衛生・性教育・運動	いま、食中毒は－原因と対策－	0時間20分	最近発生した食中毒事件の実例を具体的に取り上げ、その原因を解明していく中で、食環境の変化が食中毒を引き起こしている姿を描き、どう対処すればよいかを分かせようとしています。腸炎ビブリオ菌をはじめとして、カンピロバクター菌、黄色ブドウ球菌、ポツリヌス菌、サルモネラ菌、セレウス菌、ウェルシュ菌等を取り上げ、その性質と予防のポイントを明かにしています。
F91040	保健衛生・性教育・運動	コカイン・大麻－心とからだをむしばむ毒物－	0時間28分	コカイン・大麻等の麻薬が最近急速に広がり、世界的な問題になっています。特にコカインは異存性が強く、生命への危険も大きいと言われています。この映画は、これらの麻薬が体におよぼす影響を科学的に示し、これらの問題に無防備の中高校生に、薬物の魔の手をはねのけられるだけの知識と恐ろしさを知らせようとしています。学校教育だけでなく、社会教育において広く青少年の啓蒙活動に有効です。
F92009	保健衛生・性教育・運動	小型船舶の操縦	0時間20分	海洋の多目的利用の時代を迎え、小型船舶（20トン以下の小型船、ジェットスキー、ボートセーリング等）の利用度が高まる反面、安全性の確保が重要な課題となっています。この映画は、新学習指導要領、高等学校「水産」の科目「操船」における小型船舶操縦の実技の補助資料として作られたものです。さらに、小型船舶の役割や重要性を理解させるとともに、小型船舶操縦の知識・技術をより深く身につけさせるために、幅広い活用も可能です。
F92036	保健衛生・性教育・運動	人間の生殖	0時間20分	この映画は、男性、女性の生殖器官の構造と機能を解説し、人間はどのようにして出生するかを理解させることを目的に制作されています。線画と動画によって、人間の生殖と受胎から出産までが、生理学的に理解させるように構成されています。
F92040	保健衛生・性教育・運動	シンナーは君を滅ぼす	0時間24分	シンナー乱用は、昭和46年をピークに減少したといわれているが、最近、また増加の傾向をみせています。しかも、乱用者は、低年齢化し、警察庁の調べでは、中学生の乱用が増加し、中でも、女子の増加が目立っています。この映画は、中学生を主人公に、シンナーの乱用が、本人の体や心をボロボロにするだけでなく、家族や周囲の人々までも苦しみと悲しみに巻き込んでゆく恐ろしさをドラマ化している教材です。
F93033	保健衛生・性教育・運動	脳神経の誕生と発達－胎児より幼児まで－	0時間26分	遺伝できめられた規則によって神経回路がつくられ、環境条件によって回路の継ぎ目がつくられたり消滅したりしています。この映画は、最新の研究成果を取り入れた上で、受精から脳の誕生、成育発育の過程を分かりやすく見せてくれる素晴らしい作品です。
F93034	保健衛生・性教育・運動	AIDS －正しい理解と行動－	0時間21分	この映画は、エイズ教育の一層の充実を図るため制作されています。内容は、エイズという病気そのものとHIVの感染予防を理解するためのもの、偏見、差別をなくして患者・感染者と共に生きていこうとする態度を育てるためのもので構成され、優れた作品となっています。学校ばかりでなく広く社会教育にも活用できる教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F93053	保健衛生・性教育・運動	STOP AIDS ーエイズの正しい知識と予防	0時間38分	今エイズは、人類が克服しなければならない世界的なテーマとなっています。今後、エイズの蔓延を防ぐためには、一人一人が、正しい知識を身につけ予防に努めなければなりません。この映画は、エイズとはどんな病気なのか、どんな経路で感染していくのか、どうしたら予防できるのかなど、エイズについて知っておかなければならない知識を分かりやすく解説しています。
F94041	保健衛生・性教育・運動	ー健康に生きるー喫煙の害を科学する	0時間20分	新学習指導要領の改訂により、喫煙と健康の関係が指導されることになりました。喫煙が健康に及ぼす影響、特に喫煙年齢が若いほど障害を受けやすいことや女性の喫煙による胎児への影響が問題となっています。この映画は、喫煙の有害性を動物実験や内視反射スペクトルによる胃粘膜の決流量の変化、ポジトロンCTによる大脳の決流量の測定など、最新の医学データにアニメーションを交えて分かりやすく描いています。
F96006	保健衛生・性教育・運動	マリンスポーツ入門 ーヨット、スクーバダイビングー	0時間21分	海洋の多様化時代を迎え、マリンスポーツ、海洋レクリエーションがさかんに行なわれています。こうした中で、ヨット、スクーバダイビングを取り上げ、それぞれの基本的な知識・技術と実際をイラスト、アニメーションを交えて分かりやすく描いています。生徒たちが、ヨット、スクーバダイビングなどの基本的な技術習得への理解を深め、更に、海の環境と資源をどのように守り、生かしていくかを考える動機づけとなることを願って作成した教材です。なお、この映画は総合学科などにも活用できます。 (文部省譲与フィルム)
F97006	保健衛生・性教育・運動	NO! 薬物乱用	0時間22分	今、麻薬、覚醒剤などの薬物の乱用は中学生、高校生の身近にまで迫ってきています。 こうした環境の中で生徒は、薬物について正しい知識を身につけ、いかなる誘惑にも負けずに、NOと言える自分をつくるのが大切です。ここでは覚醒剤と大麻を例にその薬理作用を動物実験で、人体への影響をアニメーション、イラストで、また薬物依存、覚醒剤精神病、大麻精神病など、恐ろしい薬物乱用の害を分かりやすく描いています。健康に生きるため生徒たちが薬物に対しNOと言える態度を育てるようにする教材です。
F98006	保健衛生・性教育・運動	健康に生きようー成長期の心と体をむしばむアルコール	0時間21分	理性や判断力を弱める、脳細胞を破壊するなどのアルコールによる脳への影響やアルコールの有毒性と急性アルコール中毒、肝硬変、妊娠中の飲酒と胎児への悪影響といった、飲酒による体に及ぼす害について医学的にとらえ説明している作品です。 成長期における飲酒とその害について正しい知識を持ち、健康に生きる大切さについて示唆しています。
F99001	保健衛生・性教育・運動	たばこは体になぜ悪いの？	0時間20分	小学6年の子が、たばこを吸っている父親の姿から喫煙に対する興味をもち、軽い気持ちで友だちにたばこを吸ってみよう誘う様子を描き、その中で、たばこは健康な体にどのような影響を及ぼしているのか、また、ニコチンやタールといった有害物質がいかに猛毒であるかなど、たばこの有害性について実験をまじえ説明している教材です。
V84003	保健衛生・性教育・運動	楽しいスキー	0時間18分	スキーの扱い方、スキーをはいて歩く、のぼる、方向をかえるなどと、直滑降や、プルークボーゲンなどの初歩的な基本練習が主で、初心者用に描かれています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V84009	保健衛生・性教育・運動	日本スキー教程	0時間30分	スキー指導体系を網羅したビデオです。初歩動作からステップによるターンおよび発展過程における実践滑降まで日本のトップスキーヤーの滑りで紹介しています。
V86007	保健衛生・性教育・運動	楽寿の国のボランティア	0時間25分	「楽寿の園」老人ホームでボランティア活動にたずさわっているのは高校生をはじめ、町ぐるみで年間4,000人にものぼります。老人の世話は勿論、農園や消防隊とさまざまです。その活動のようすを紹介しています。コンクール優秀作品。
V86012	保健衛生・性教育・運動	パパに負けないぞ (体力と運動)	0時間15分	からだのうごきは次第に活発になり、その動きの内容も豊富になります。体力もついてきます。こどもの体力をのばし、運動が上手になるための方法を考えましょう。
V86014	保健衛生・性教育・運動	ねむりが浅い (すいみん)	0時間15分	3歳児のねむりは赤ちゃんのねむりから次第に大人のねむりにかわっていく途中です。ねむりの浅い子・夜ふかしの子・寝つきの悪い子・寝起きの悪い子など、いろいろです。
V86017	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・できること、できないこと (清潔や着脱)	0時間15分	自分のことは自分でできるようになることが、自立への第一歩であり、生活に自信を得ることもなります。無理なく、楽しく、こうした習慣を身につけさせたいものです。
V86018	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・お母さんのあせり (排泄)	0時間15分	大小便のしつけに苦労している3歳児のお母さんは多いようです。子供の発育に合わせて、無理をせず、気持ちを傷つけないようにしてしつけることが大切です。
V86023	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・かぜの子 (かぜの予防)	0時間15分	子供の病気は大部分かぜです。かぜにまけないようにするには、うす着・外気浴・日光浴など、毎日の生活の中でからだをきたえることです。
V86024	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・予防注射 (うつる病気)	0時間15分	こどもの伝染病には、はしか・水痘・流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)・風疹・百日せきなどがあります。このような病気の予防にはどんな方法がよいか考えてみましょう。
V86025	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・湿疹 (皮膚病の予防)	0時間15分	子供の皮膚病はいろいろありますが、そのうちでも湿疹による皮膚病が多いようです。これらを予防するためにはふだんどのようなことをすべきでしょうか。
V86026	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・お腹が痛い (心の原因の病気)	0時間15分	3歳のころは、子供の心に負担がかかりすぎるとからだの病気が異常となってあらわれます。このようなゆがみを予防するための心得について考えてみましょう。
V86027	保健衛生・性教育・運動	三歳児の世界 ・むし歯 (むし歯の予防)	0時間15分	3歳児の90%はむし歯をもつようになるといわれています。むし歯になってからでは遅いので、ならないようにするためにはどのような方法があるか考えてみましょう。
V87021	保健衛生・性教育・運動	その日、晴れやかに	0時間15分	子供が初潮を晴れやかに迎えられるように、初潮のもつ意味や、正しい知識、子供への対応のあり方を分かりやすく描いています。
V87022	保健衛生・性教育・運動	ようこそ小さなレディたち	0時間15分	現代の女の子の初潮への不安を解消するための、正しい知識とメカニズム、そしてレディとしてのエチケットを会話形式で描いています。
V87024	保健衛生・性教育・運動	むし歯の原因	0時間18分	むし歯のできる原因、正しいおやつのとりのかた、むし歯を防ぐ方法などを取り上げています。
V88001	保健衛生・性教育・運動	性と衛生・母性への心くばり	0時間30分	性行為によってうつるすべての病気、性行為感染症について、具体例を示しながら解説しています。
V88007	保健衛生・性教育・運動	結核を見直そう	0時間25分	結核患者のおじいちゃんを見舞いに行き、結核研究所で結核についての話を聞きました。ツベルクリン、BCG、レントゲンと各検査の方法、アジア・アフリカの患者の現状などを描いています。
V88008	保健衛生・性教育・運動	炭酸ガスでウォームダウン-疲労と上手に付き合う方法-	0時間8分	サラリーマンの慢性的疲労回復として炭酸ガス入浴をすすめ、鹿屋体育大学での実験をまじえ、その効用を解説する。
V88011	保健衛生・性教育・運動	医療と健康 成人病は悪い習慣の積み重ねから	0時間20分	がん、心臓病、脳卒中などの成人病を防ぎ、明るく健康な生活を送っていくためにはどうすればよいかを説いています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V88028	保健衛生・性教育・運動	高い熱が出たとき (からだ)	0時間15分	夜中に急に高い熱がでると、母親はおろおろしがちです。どのようにしたらよいか。子供の体温について考えよう。
V88039	保健衛生・性教育・運動	JAPANESE WOMEN TODAY	0時間30分	社会の各分野に進出し、活躍している女性にインタビューを行ない、現代女性の生き方、人生観などを紹介しています。
V89008	保健衛生・性教育・運動	ストレスと上手につきあおう	0時間20分	日常生活においてストレスの起こる原因を実例で示し、それにうちかつ方法についても解説しています。
V89025	保健衛生・性教育・運動	すこやかさんこんにちは・アレルギー	0時間30分	乳幼児のアレルギー疾患が増加しています。原因は、吸入性と植物性に分かれます。それらにどう対処したらよいかについて専門家からの助言を得て考える教材です。
V89038	保健衛生・性教育・運動	ポインタ先生の健康教室ーかぜの予防クイズー	0時間16分	小学校全学年を対象に、風邪の予防について、クイズ形式・対話形式で知らせる教材です。
V90027	保健衛生・性教育・運動	献血，言葉だけ知っていても	0時間20分	献血の必要なことはだれでも知っているが、不安もあります。血液のはたらき、献血の安全性について、日本赤十字社が、分かりやすく解説したビデオです。
V90036	保健衛生・性教育・運動	平成2年度全国高校総体	0時間47分	平成2年7月31日から8月20日まで、宮城県各市町村を会場として行なわれた、平成2年度全国高等学校総合体育大会の熱戦を収録したものです。
V90037	保健衛生・性教育・運動	平成2年度全国高校総体 ー総合開会式編ー	0時間50分	「華開け無限の力 宮城の夏」のスローガンのもとに、宮城県一県単独開催の平成2年度全国高等学校総合体育大会の総合開会式を収録したものです。
V90038	保健衛生・性教育・運動	平成2年度全国高校総体 ー総集編ー	0時間55分	平成2年度全国高等学校総合体育大会が宮城県内31市町で26競技が開催されました。昭和62年からの準備の様子や各種競技のハイライトを収録したものです。
V91008	保健衛生・性教育・運動	すこやかさんこんにちは・ウイルス感染症と予防接種	0時間30分	病気にかからないために、予防接種の意義、ワクチンの種類、主な予防接種、母子免疫の概略、また予防接種を避けなければならない状態など、よい予防接種の受け方についても説明しています。
V91016	保健衛生・性教育・運動	新しい生命との出会いーファミリー出産の記録ー	0時間30分	「親の目子の目」番組選奨（平成元年度文部大臣賞受賞）の作品で、母親の出産のために父親と子供たちが、出産の準備から出産時まで行動をともにして、家族の絆を深めていくようすを記録したものです。
V91031	保健衛生・性教育・運動	男女のからだ	0時間9分	このビデオは、「人は男女によって体の形がちがいがり、成長するに従ってそのちがいが一層はっきりすること」「そのちがいは、子供を生み、育て、生命を連続させていくために必要なものであること」を理解させようとするものです。動物のオス・メスの形や役割などのちがいをみることから、自分の体に目を向け、自分たちの体はどうなっているのか、これからどう変わっていくのかを考えることを通して、生命を大切にすることを養おうとする教材です。
V91052	保健衛生・性教育・運動	たった一度の好奇心ーそれがすべてを終わらせる	0時間19分	このビデオは、家庭を崩壊し、社会を滅ぼす麻薬・覚せい剤などの薬物の恐ろしさを訴え、薬物乱用防止を呼びかけています。
V91054	保健衛生・性教育・運動	新しい生命を守るためにー胎児は人間ですー	0時間27分	このビデオは、生命の神秘と尊厳、また、性行為の重要性について、生徒等に考えさせ、生命を尊重する心を育てるため、生命倫理の観点に基づいて制作されたものです。
V91055	保健衛生・性教育・運動	いのち美しいものーONE&ONLYー	0時間27分	このビデオは、時代の風潮にまどわされなない、自分なりの性のあり方、生き方について主体的に考えさせるように制作されたものです。
V91063	保健衛生・性教育・運動	すこやかさんこんにちは・お話ししてよ	0時間30分	ことばは親と子のふれあいの中で生まれます。ことばを覚えることによって子供の世界が広がります。専門家からの助言を得ながら、子供にどうお話ししていったらよいか考える作品です。
V92032	保健衛生・性教育・運動	これだけは知っておきたい エイズー正しい知識と予防ー	0時間16分	エイズに対する正しい知識を分かりやすく解説し、感染防止を呼びかけるねらいで制作したものです。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V92043	保健衛生・性教育・運動	奇妙な出来事ーアトピー	0時間30分	アトピー性皮膚炎については食事や農薬や環境などの複合的な問題が原因であり、家庭や保育所や病院などの治療実践を紹介しています。
V93003	保健衛生・性教育・運動	成分献血入門（アニメ）これからの献血	0時間12分	血液の歴史や日本の血液の自給体制の現状、血しょう分画製剤の働きなどを中学や高校生向きにアニメで紹介しています。
V93005	保健衛生・性教育・運動	AIDS正しい理解と行動②	0時間21分	上に同じ（文部省譲与ビデオ）
V93024	保健衛生・性教育・運動	もうがんはこわくない？	0時間25分	ガンはどのようにして起こり、それを防ぎ克服していくにはどうすればよいのでしょうか。CGアニメなどの技法を駆使し細胞遺伝子レベルで解明されてきたガンの本態に迫ると共に著しく進歩しつつある最新の治療法を紹介します。
V93066	保健衛生・性教育・運動	すこやかさんこんにちは ⑤かぜにご用心	0時間30分	万病のもとといわれる風邪には特効薬がなく、急な発熱は大変心配です。風邪とはなにか、その種類、症状、家庭における手当ての仕方（水枕や下剤の使い方、食物や水分の取り方など）や病院に連れていく目安などについて専門医から話を聞き紹介しています。
V93091	保健衛生・性教育・運動	手を出さない！ぜったいに！～薬物乱用の恐怖～	0時間29分	シンナーや覚せい剤・大麻、そしてコカイン・ヘロインなどの麻薬による薬物乱用が年々増え、大きな社会問題になっています。これらに絶対に対手を出さないという強い意志を持って、自分と社会を守ってゆくことが大切です。
V94017	保健衛生・性教育・運動	みやぎ鳴子国体 第49回国民体育大会ー冬季大会スキー競技会ー	0時間50分	平成6年2月15日から18日の4日間全国47都道府県2千人が参加して行なわれた鳴子国体。開会式、ジャンプ、クロスカントリー・ジャイアントスラローム、バイアスロン競技、閉会式、裏方として活動した宮城県や鳴子町、その他多くの陰の努力を紹介しています。
V95023	保健衛生・性教育・運動	エイズとともに生きるために	0時間27分	エイズが大きな社会問題になっている現在、性教育・エイズ教育が早急に必要とされています。 大人たちは、今、何をすべきなのか。エイズ教育に関する教育の進んだ諸外国の取材を中心に、日本のエイズ医療の最前線で活躍されている方々の話しを交え、エイズとともに生きる社会の在り方を分かりやすく解説しています。正しい知識の備えと差別や偏見のない社会づくりを願って制作された作品です。 （エイズ予防財団）
V95065	保健衛生・性教育・運動	片足の鉄人 もうひとつのトライアスロン	1時間39分	“鉄人レース”フルトライアスロン。その経路226.3km、この過酷なレースに義足でアタックする一人の青年、そしてこれを支える技術者。これは二人の青年の2年半にわたるさわやかな挑戦の記録です。
V95105	保健衛生・性教育・運動	「害」シリーズ（1巻）タバコの害	0時間21分	タバコの煙の中の有害物質。高校生への喫煙教育の授業や実験をとおして、喫煙の習慣による害について知らせます。妊娠中の女性の喫煙と胎児への影響。他人のタバコの害と嫌煙権訴訟。喫煙実験による学習能力の低下など。心身共に成長期にある中・高校生の喫煙は非常にマイナス。きれいな肺できれいな空気を扱う人生を過ごすように訴えています。
V95106	保健衛生・性教育・運動	「害」シリーズ（2巻）シンナーの害	0時間22分	シンナー体験者の談話や群馬大学医学部での実験などにより、シンナーの害について理解させます。幻覚、神経細胞の破壊、筋力や運動機能の低下、シンナー吸引がもたらす事件・事故死、延髄麻痺や中学生がシンナー吸引で急性中毒死……。からだ全体がぼろぼろになり頭はぼんやり目はとろん、心臓どきどき、胃はむかむか。生殖機能の萎縮などと胎児にも深刻な影響。シンナーは、覚醒剤や麻薬への延長線上にあり、薬物に頼る気持ちは一生を台無しにしてしまいます。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V95107	保健衛生・性教育・運動	「害」シリーズ (3巻) 覚せい剤の害	0時間54分	<p>専門病院をたずねた14歳の少女。覚醒剤を使用して1年も経たないのに幻覚が……。動物実験や乗用者の事例で、覚醒剤の害、人間の脳に与える影響を知らせます。麻薬取締官、麻薬Gメンの現場報告。暴力団と覚醒剤のつながりなど、思いがけないほど身近な誘惑の危険を訴えています。</p>
V95134	保健衛生・性教育・運動	震度7・阪神大震災の教訓 5. こころのケアとボランティア ～避難生活への支援～	0時間22分	<p>阪神大震災では、高齢者などの災害弱者への支援や心のケアにボランティアの人たちの活動が目立ちました。復興のためにボランティア活動の果たす役割について考える教材です。</p> <p>〈主な内容〉</p> <p>長引く避難生活／避難住民の要望～避難所アンケート調査／ボランティアの活躍／高齢者とボランティア／今後のボランティア活動の課題</p>
V95197	保健衛生・性教育・運動	子供は風の子太陽の子～グリーンスポーツのすすめ～	0時間27分	<p>子供たちをとりまく現代社会の中で、低下した基礎体力を遊びを通じてとり戻そうとする計画が各地で進められています。身近な公園や空地、あるいは遊休地などを子供の遊び場の拠点として、広場や施設を設け、子供たちが思い切りわんぱくに遊べる場を確保して、野外活動の手助けをするのがグリーンスポーツ構想です。</p>
V95198	保健衛生・性教育・運動	名刺のいない仲間たちーサラリーマンのボランティア活動ー	0時間30分	<p>今日、サラリーマンのボランティア活動への関心が高まっているといわれます。しかし、積極的な参加意識を持っている人はごく少数に過ぎず、そのほとんどが時間的、精神的に余裕ができたなら……という条件がつきます。この作品では、現在、企業人として社会の第一線で働いている人々のボランティア活動を通して、仕事、地域、そして個人の関わりをもういちど見直してみようとしています。</p>
V96048	保健衛生・性教育・運動	ひたろう・ふれあおう・みつめよう 大自然の中で	0時間14分	<p>国立花山少年自然の家を利用する団体等へ、施設と自然を紹介する目的で制作されたビデオです。自然の家の周辺の自然と地域行事も含め、四季折々の自然の様子をえがき、自然の家でできる活動例などが紹介しています。</p>
V96074	保健衛生・性教育・運動	小学生のための性教育シリーズI 導入編 ①おとこのこおんなのこ ②こんにちはあかちゃん	0時間18分	<p>①どこがちがうの？ (7分)</p> <p>男女の基本的な体の違いを、かわいいキャラクターやイラストで楽しく見せます。</p> <p>②こんなときどうする？ (2分)</p> <p>性的被害防止のための知識と対処法を身に付けさせます。</p> <p>③どうぶつのあかちゃん (3分)</p> <p>かわいい動物の赤ちゃんたちがいろいろと登場。そのかわいらしさや違いを見せます。</p> <p>④うまれる前のおはなし (6分)</p> <p>私たちが母親の胎内で発育し、周囲の愛情の中で育まれてきたことを教えます。</p>

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V96075	保健衛生・性教育・運動	小学生のための性教育シリーズ II 生理編③すてきなおとなになるために	0時間20分	<p>①おとなになる体（4分）</p> <p>二次性徴期の体の変化を、コンピュータグラフィクスなどを使って説明します。</p> <p>②自分らしさを考える（7分）</p> <p>性別にとらわれない、自分らしい生き方の大切さを教えます。</p> <p>③初経と精通のしくみ（6分）</p> <p>月経と射精のメカニズムをイラストなどで分かりやすく描きいています。</p> <p>④月経の時に（3分）</p> <p>月経時の処置の仕方と過ごし方を具体的に指導します。</p>
V96076	保健衛生・性教育・運動	小学生のための性教育シリーズ III 生殖編⑤いのちを伝えるー生物のあゆみー	0時間18分	<p>①地球上に生命が誕生して40億年。生物は様々な方法で子孫を残し、いのちを伝えてきました。その過程を微速度撮影などの多彩な映像で描きながら、ヒトの「性交」をとらえます。</p> <p>②たった一つの卵と、たった一つの精子が出会い、ヒトの形になっていきました。生命の40億年の歴史を繰り返しているとも言われるそのドラマを顕微鏡などの貴重な映像によって再現しています。</p>
V96084	保健衛生・性教育・運動	小学校器械運動シリーズ ⑧ 鉄ぼう運動（中学年3・4年編）	0時間10分	<p>いろいろな高さの鉄棒に補助員なども設置して、鉄棒のにぎり方から逆上がり、だるま前回りなど、12種目について、分かりやすく解説し、組合わせ技へと発展していく様子を描いています。</p>
V96106	保健衛生・性教育・運動	君たち、エイズをどこまで知っている？（中学生）	0時間39分	<p>エイズ予防教育ビデオシリーズの。「エイズはなぜこわいか。」「うつるとなぜ死ぬのか。」「どのようにしてうつるのか。」「どうしたら予防できるか。」「エイズ感染を確認するには。』という疑問に答えます。そうして、正しい知識を身につけて自分の命を大切にすることを教えています。</p>
V96141	保健衛生・性教育・運動	仲間たちがいて喜びがある	0時間30分	<p>各地で行なわれている公民館活動40年の実践を通して、公民館の役割とその存在意義を浮き彫りにし、生涯学習が着実に広まりつつある今日、公的社会教育施設としての公民館の果たす役割の重要性を訴えています。公民館において、地域課題学習をめざして学級講座が開かれ、継続学習の未学習者による自主サークル活動に発展し、環境改善や住民の交歓、住みよいまちづくり、お年寄りの福祉の向上等々に行政の協力のもと、それらの実現に努力する様々な住民の主体的活動を中心に描いたものです。</p>
V96165	保健衛生・性教育・運動	それからの季節ー自然の時のめぐり更年期を考えるー	0時間30分	<p>ある人は子育てが終わって子離れを体験するころ、ある人は生き方のスタイルの変換について意識し始める頃に、女性は更年期を迎えます。その時期に起こるホルモンの急激な減少とそれによる体の変調、そして閉経。この時期の女性は思いがけず精神的・肉体的にバランスを崩すことが多いです。ここでは、更年期の体と心についての医学的な情報を伝えるとともに、4人の女性に体験を語ってもらうことで更年期を実感で捉えてもい、生き生きと生きていくために女性が自らの体と心に耳を澄ましてみようという提案をしています。</p>
V96166	保健衛生・性教育・運動	骨髄移植 いのちのボランティア	0時間34分	<p>これは、ある患者の闘病過程を追いながら、骨髄移植の過程を記録した作品です。ドナー（骨髄液の提供者）登録した人、実際に骨髄を提供した人などの話を交え、映像を通して将来ドナーとなる可能性をもつ若い人たちははじめ一般の人々にも広く骨髄移植への理解と支援を求めるものです。</p>

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V96170	保健衛生・性教育・運動	すこやかさんこんにちは ・お熱ってなあに	0時間30分	子供の病気の症状の中で、最もありふれているのに、心配してしまうのが発熱です。その仕組みや意味を知って、上手につき合う方法を考えてみましょう。おねしょとひん頻尿(放送日 平成8年10月19日東北放送テレビ)
V96181	保健衛生・性教育・運動	あなたを待っている人がいる -血液の難病から命を救う骨髄移植-	0時間15分	骨髄移植は、“血液のがん”といわれる白血病をはじめとする血液難病の有効な治療法です。このビデオは骨髄移植を受けて社会復帰した患者、骨髄移植を支えるドナー、医師などを通して、ドナー登録への意欲を喚起し、骨髄移植について具体的に分かりやすく解説しています。 〔主な内容〕 ①骨髄移植とは ②骨髄移植を受けた人のコメント ③骨髄バンクの役割 ④ドナー体験者の声 ⑤ドナー体験者の声ドナー登録への呼びかけ
V97012	保健衛生・性教育・運動	じょうぶな骨をつくらう	0時間8分	国民栄養調査、カルシウムの摂取量を下回っています。最近、学校においては、ささいな原因で児童のけがや骨折が多くなっています。このことについて、カルシウムの摂取不足が原因の一つと考えられています。そこで、丈夫な骨づくりのために、児童の視覚にうったえる栄養指導教材として、このビデオは制作されました。(制作 古川市学校栄養士会ビデオ制作班)
V97127	保健衛生・性教育・運動	O-157と食中毒 -家庭での予防	0時間16分	平成8年夏、全国で集団発生した病原性大腸菌O-157による食中毒で9千名以上が感染しました。その恐ろしい事実は我々の記憶に深く刻み込まれています。その原因となる細菌は普段食べている食品についています。家庭で、日々の暮らしの中でどんなことに気をつければよいのか。また幼稚園、学校などで衛生教育をどのように行なえばよいか。最新の正確な情報をもとに、O-157を防ぐ食中毒対策を具体的に分かりやすく示している作品です。
V97128	保健衛生・性教育・運動	みんなが生きる、まちが生きるふだんぎのボランティア活動	0時間30分	この作品は、ボランティア活動と生涯学習が深くかかわりあっている各地の実践活動を紹介し、それらを通して、ボランティア活動は生涯学習そのものであり、また生涯学習を支える活動でもあることを訴えようとしています。ボランティア活動と生涯学習の魅力を引き出し、それらの活動への参加意欲をかきたてるのが、この作品の大きなねらいです。
V97142	保健衛生・性教育・運動	平成9年度 ビデオ厚生白書 「健康」と「生活」の向上をめざして	0時間55分	このビデオは、『「健康」と「生活」の向上をめざして』というテーマで編纂された平成9年度版・厚生白書の内容を、映像を通して分かりやすく伝える目的で制作された作品です。 〈主な内容〉 「第1部 新たな感染症時代の到来」 「第2部 高齢化をめぐる課題」

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V98002	保健衛生・性教育・運動	脳科学への招待	0時間24分	<p>1997年、科学技術庁の最重要プロジェクトとして、大規模かつ総合的な脳科学研究が開始されました。このビデオは、脳科学研究の最前線を支える個性豊かな研究者の生の声を紹介しながら、脳科学研究の現状と未来を展望しています。</p> <p>①脳を知る 人類の永遠の命題「こころ」を極める</p> <p>②脳を守る 脳の疾病を治す</p> <p>③脳を創る 革新的情報処理システムを創る</p>
V98003	保健衛生・性教育・運動	ここがポイントー家庭の食中毒予防ー	0時間16分	<p>人間が生きていくためには、毎日の食事は欠かす事ができません。安心して食べられる食事を提供すること。その重要さは外食でも家庭の食事でも同じです。このビデオは、一番身近な家庭の食事を食中毒から守るための手引きとなる教材です。</p> <p>[主な内容]</p> <p>①食中毒の恐ろしさ</p> <p>②日本で発生している主な食中毒</p> <p>③食中毒を防ぐための6つのポイント</p> <p>④気をつけたい食中毒</p>
V98039	保健衛生・性教育・運動	健康に生きようー成長期の心と体を飲むアルコール	0時間21分	<p>理性や判断力を弱める、脳細胞を破壊するなどのアルコールによる脳への影響や、アルコールの有毒性と急性アルコール中毒、肝硬変、妊娠中の飲酒と胎児への影響といった、飲酒による体に及ぼす害について医学的にとらえ説明している教材です。</p>
V98086	保健衛生・性教育・運動	スポーツ医療	0時間35分	<p>①ねんざ</p> <p>②腕の骨折、足の骨折</p> <p>③肩の脱きゅう</p> <p>④突き指</p> <p>⑤アキレス腱断裂・ひざ関節のけが</p>
V98087	保健衛生・性教育・運動	テーピング	0時間50分	<p>①テープの種類</p> <p>②ひざ関節のテーピング</p> <p>③足関節のテーピング</p> <p>④足部のテーピング</p>
V98127	保健衛生・性教育・運動	食生活の自己防衛シリーズ 遺伝子組み換え食品ってなに	0時間43分	<p>知らぬ間に食卓に上がる遺伝子組み換えとは何かを明らかにし、その利用の実態をアメリカやEUに取材し、遺伝子組み換え食品登場の背景、その光と陰を浮き彫りにします。また、世界の市民運動や生協、農家の持続的な農業と安全な食を求める新しい動きも紹介し、いま安全な食生活を実現するためにどうしたらよいのかを考える教材です。</p>
V98128	保健衛生・性教育・運動	食生活の自己防衛シリーズ それでもあなたは食べますか	0時間30分	<p>食品添加物に囲まれる現代の食生活。その危険な実態を食品テストなどにより暴き、食品添加物の害を防ぎ、安全な食生活を築くための実践を訴える教材です。</p>

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V98134	保健衛生・性教育・運動	家族一忍び寄る覚醒剤の恐怖	0時間36分	近年、非行は低年齢化が進み、急激な増加がみられ、本人や家庭破壊にとどまらず、少年犯罪が事件や社会不安に、大きくかかわるようになってきました。特に、数年来、中・高生の間に増えてきた覚せい剤汚染が注目され、憂慮されています。この作品は、グループに誘われるままに覚せい剤とは知らずに手を染め、やがては断ち切れずに身も心も傷つき、病床に横たわる娘とその家族がたどった、怒りと悲しみ、そしていたわり支えあった再起への長い闘いの記録を通して、覚せい剤の恐怖と、根絶を強く訴えています。
V98141	保健衛生・性教育・運動	家庭介護シリーズ（入門編）おとしよりと暮す	0時間18分	「お年寄りと暮すーゆとりある老後のためにー」お年寄りとはどういうことなのでしょう。元気なお年寄りとりハビリに励むお年寄り、そして寝たきりのお年寄り。それぞれの家庭での生活を通して考える。○元気なお年寄りと暮す○寝たきりを防ぐ家庭介護○寝たきりのお年寄りとともに
V98142	保健衛生・性教育・運動	家庭介護シリーズ（自立編）寝たきりストップ	0時間14分	「寝たきりストップー自力を助け、リズムある生活をー」お年寄りを寝たきりにさせない、お年寄りに優しい住宅をモデルルームから学ぶとともに自立を助けるリハビリの方法や介護サービスの利用の仕方を紹介。さらに介護者のリフレッシュ方法等についても考える。○高齢者住宅モデルルーム ○寝たきりゼロへの十ヶ条○毎日が寝たきりへの分かれ道
V99031	保健衛生・性教育・運動	ココとララの健康安全シリーズ ① 第1話 はぶらしがんばれ！ 第2話 ニンジン・タマネギ・ピーマン	0時間15分	〈第1話〉ココは歯をみがくのが大きい。ある夜ココはうそをついて歯をみがかず眠ってしまいました。真夜中、虫歯菌たちはゴソゴソ集まり歯に穴を開けて道路工事を始めました。あまり痛いので助けを求めると、スーパーハブラシが現れて……………。 〈第2話〉ある日、留守番をしていたココとララは二人でお昼を食べることになりました。でも、きれいな野菜を残して好きなものばかり食べて出かけてしまいました。食べ残されたニンジン・ピーマン・タマネギは相談して、おいしいケーキに変身します。
V99032	保健衛生・性教育・運動	ココとララの健康安全シリーズ ② 第3話 おふろだいすき！ 第4話 ココのしっぱい！	0時間15分	〈第3話〉 ココはお風呂が好きではなく、入るのがいやで外へ逃げ出してしまう。キキとミミのところへ遊びに行きましたが2人とも留守です。しょんぼりして家に帰ると、おふろ場からキキとミミの声がします。あんまり楽しそうなので、おふろ嫌いのココも……………。 〈第4話〉 食事のあとすぐに遊びにとび出したココは急におなかがいたくなってしまう。みんながあわてているとおりがかったやぎのおじさんが「しばらく休んでいればなおる」と教えてくれました。痛みの止まったココはまた元気に遊び家に帰りましたが……………。
V99033	保健衛生・性教育・運動	ココとララの健康安全シリーズ ③ 第5話 あぶないこともうしない！ 第6話 とびだしちゃだめ！”	0時間15分	〈第5話〉ココとミミとキキが公園で遊んでいます。ブランコごぎ競争をしていたキキとミミはバランスをくずしてハッ！とします。木登りをしてたココも木から落ちてしまいます。「危ないことをしてはだめよ」と注意された三人は、また工事現場に入り遊び始め…。 〈第6話〉遊歩道の噴水の前に仲良し仲間が集まってきました。キキとミミは曲がり角でぶつかりおでこにたんこぶを作ってしまう。ブブは家からとびだしたとたん、走ってきたドドの自転車にぶつかり、ひざにすりきずを作ってしまった。ココはトラックに…。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V99050	保健衛生・性教育・運動	すばらしい体 二次性徴<子供から大人へ>	0時間18分	<p>〈男子の二次性徴〉10歳頃から20歳頃の間に精通経験する。早くても遅くても心配ないこと。その時には下着を取り替えて清潔にすることなどを説明しています。</p> <p>①内外生殖器の発達について</p> <p>②勃起と射精</p> <p>③精通について など</p> <p>〈女子の二次性徴〉月経がはじまると、赤ちゃんが産める体になったということ。でも、それから、5、6年かけて徐々に成長し成人になること。</p> <p>①性腺刺激ホルモンが各器官に働くこと</p> <p>②内生殖器の発達について</p>
V99051	保健衛生・性教育・運動	ふしぎだなシリーズ 1巻 おとうさん おかあさん	0時間15分	<p>児童にとって、もっとも身近な両親と自分とのかわりをテーマに、卵子と精子の結合、妊娠、出産を愉快な人形劇でみせます。ペープサートの卵子や精子、おかあさん人形でのあかちゃん誕生。子供たちが思わず引き込まれる、楽しさいっぱいの授業をビデオで再現。生命の誕生が自然にわかり、低学年の性教育の導入に最適なビデオです。</p>
V99052	保健衛生・性教育・運動	ふしぎだなシリーズ 2巻 先生のあかちゃん	0時間15分	<p>先生にもうすぐあかちゃんが……先生のおなかの中にあかちゃんがいる……どうやってはいつたの？。担任の先生がお産の休みにはいるので、今日は最後の授業。先生はおなかの中にあかちゃんの成長や出産について教えてくれました。児童と先生の、ほのぼのとした心の交流の中で語られるあかちゃん誕生の物語。先生のおなかに耳をあてて聞く胎児の心音や、流産しそうになった先生の話をとおして、生命をいとおしむ気持ちが芽生えます。</p>
V99053	保健衛生・性教育・運動	ふしぎだなシリーズ 3巻 あかちゃんのはじまりは？	0時間15分	<p>子供たちが最も知りたがり、そして最も教えるににくい生命の起源―受精と出産―をテーマに、手作りの人形で、楽しく授業。等身大のパネルやペープサート、おかあさんとおとうさんの人形など、アイデアあふれる教材を駆使して、児童の疑問・質問にひとつひとついねいに答え、さわやかに語りかける教材です。</p>
V99054	保健衛生・性教育・運動	ふしぎだなシリーズ 4巻 女の子 男の子	0時間19分	<p>等身大のパネルにヒゲヤわき毛、性毛、乳房、のどぼとけなどをはりつけて、子供からおとなへと成長していくことを学びます。二次性徴を男子と女子と一緒に勉強して、お互いの成長を認め合い、理解し合います。排卵と月経、精通と夢精をアニメーションで説明し、個人差にも触れ、児童の不安を取り除く教材です。</p>
V99055	保健衛生・性教育・運動	ふしぎだなシリーズ 5巻 いっしょに学ぼう初潮教育	0時間16分	<p>女子に乳腺の発達、排卵、月経が起こるようになり、男子にも精子ができて精通という生理現象が起きること。また、人形を使って、月経の手当ての練習をいっしょにします。初経（初潮）教育を単なる処置教育に終わらせず、お互いに成長していることを認め合って、親切な思いやりのある子になろうと呼びかけ、男女が協力し合うように導く教材です。</p>
V99056	保健衛生・性教育・運動	ふしぎだなシリーズ 6巻 こころのふしぎ	0時間19分	<p>異性への関心が高まる高学年の子供たちに、ぜひ聞かせてたい“心の成長”のお話し。脳の構造と心の働き、前頭葉の発達を授業と一緒に考えていきます。従来の性教育で見落とされがちだった心理面をテーマに展開するユニークな教材です。</p>

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V00024	保健衛生・性教育・運動	お酒は子どもに なぜ悪いの？	0時間20分	飲酒による脳への影響、急性アルコール中毒、アルコール依存症などアルコールのもつ有害性を、「大人はよいが、子供はだめ」という言葉に疑問をもつ小学5年のグループによる課題学習の様子を通し説明した教材です。お酒は飲まない、絶対に断るといったの強い意志を大切さを示唆しています。
V01003	保健衛生・性教育・運動	DRUG ドラッグ	1時間53分	いじめに苦しむ17歳の少女、沙耶香は渋谷の街である少年と出会いました。クラブのDJを夢見る彼だったが、いつしか覚醒剤に手を出してしまいました。荒廃の一途をたどる彼を助けようと必死になる沙耶香。絶望した二人を救ったのは親の愛でした。
V01028	保健衛生・性教育・運動	しのびよる性感染症	0時間21分	今、若い人達の中に、クラジミア感染症を始めとする症状のない性感染症が密かに広がっています。性生活を持つ人々の中に百万人近い感染者がいると推定され、しかもいろいろな性感染症の波に乗って、エイズもまた徐々に広がり始めています。この作品では、主にクラジミアとエイズ感染症を取り上げ、多くの医師や専門のコーディネーター、実際に感染した患者の方々を取材し、様々な角度から性感染症を検証していく教材です。
V01031	保健衛生・性教育・運動	事例に学ぶ こんなとき、あなたならどうしますか	0時間20分	薬物使用を誘われたときに、いかに断るかを4つの事例を通して学ぶ、ケーススタディ方式の構成です。事例1. アンパンやらないか。シンナーを誘われたとき。事例2. 小銭や携帯を借りて、そのお礼にS（覚醒剤）を誘われた時。事例3. やせられると言ってティーパーティーでSやハッパ（大麻）を誘われたとき。事例4. 受験生が眠くならない、合法ドラッグだと言って、インターネットを通じて薬物使用を誘われたとき。
V01032	保健衛生・性教育・運動	薬物乱用社会の実相	0時間27分	<ul style="list-style-type: none"> ・薬物乱用の歴史と現状 ・薬物乱用者の広がりや低年齢化及びその背景 ・覚醒剤の呼び方、使い方の変化、末端密売価格の低下 ・薬物乱用の動機とその生態 ・覚醒剤の依存性、耐性、フラッシュバックと心身障害 ・薬物知識が乱用防止に結びつかないのはなぜ。 ・薬物乱用者への対応の仕方
V01070	保健衛生・性教育・運動	たのしい陸上運動シリーズ1 リレー・短距離	0時間12分	リレー・短距離走の基本的な技術を分かりやすく見せると共に、その到達するための練習法も紹介。走ることの楽しさや自己の記録に挑戦する喜びを味わらせることも意図しています。
V01071	保健衛生・性教育・運動	たのしい陸上運動シリーズ2 しょうがい走	0時間12分	障害走の基本的な技能と練習法を見せながら、自己の記録を向上させる喜びや、友達と協力しあうことの練習の大切さを理解させることも意図して制作しています。
V01072	保健衛生・性教育・運動	たのしい陸上運動シリーズ3 走りばとび	0時間12分	走り幅跳びの基本的な技能の分析解説と練習法を紹介しながら、自己の記録の向上に挑戦する喜びを味わわせ、運動の楽しさを知らせて学習効果を上げることを意図して制作しています。
V01073	保健衛生・性教育・運動	たのしい陸上運動シリーズ4 走り高跳び	0時間12分	走り高跳びの基本的な技能と練習法を解説しながら、運動の楽しさや自己の記録の向上に挑戦する喜びをあげあわせて学習効果をあげることを意図して制作しています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V01117	保健衛生・性教育・運動	輝く明日へのステップ 中学生は飲酒にNO!	0時間20分	昨今、未成年者による飲酒の増加傾向を受け中学生以下の生徒を対象とした飲酒の弊害に関する教育の必要性が高まっています。このビデオは或る公立中学校の生徒達が「身近な健康問題」として、自ら「アルコール」をテーマに選び、グループで病院や警察を訪ねたり、先生と共にロールプレイングをすることで、周りからの誘いにもハッキリ「NO!!」と意志決定できる自分づくりをしていく過程を描いています。
V02065	保健衛生・性教育・運動	ぼくのダイエット大作戦	0時間18分	健康な身体をつくることはなりよりも、規則正しい生活習慣を身につけることが大切だと言われています。小学2年生の将は食べることが大好きで食事時にはいつも兄の優太と争うように旺盛な食欲を見せています。
V02067	保健衛生・性教育・運動	よさこいソーラン	0時間30分	今や北海道で爆発的人気の「よさこいソーラン」。鳴子を手にニューソーラン節にのって激しく踊ります。盛り上がりは高知の鳴子踊りにも負けません。伊藤多喜雄のバイタリティあふれるソーラン節の曲にのって、太鼓センターのオリジナルの振り付をしています。
V02068	保健衛生・性教育・運動	よさこい鳴子踊りⅠ	0時間30分	高知の夏の風物詩「鳴子おどり」、ポップ調のよさこい節にのって、鳴子両手に激しく踊ります。小学校の運動会で大人気です。
V02069	保健衛生・性教育・運動	よさこい鳴子踊りⅡ	0時間30分	人気の鳴子おどりの新ふりつけ。よりダイナミックに、モダンに踊る。「鳴子おどり 1」より少々難しい踊りです。
V02070	保健衛生・性教育・運動	まつり花笠	0時間30分	「まつり太鼓」に合わせて踊る花笠おどり。太鼓と一緒にとりくみ多人数で踊ります。
V02071	保健衛生・性教育・運動	ちゃーびらさい	0時間30分	「ちゃーびらさい」とは、沖縄の言葉で「こんにちわ」という意味。四ツ竹という沖縄の楽器を打ちならしながら、軽快・優雅に踊ります。保育園から小学校高学年まで運動会に最適です。
V04029	保健衛生・性教育・運動	健康がいちばん	0時間15分	子供たちが健康を保つために、日頃の生活習慣をおとなから一方的に言われるのではなく、子供たちが自ら知り、実行することで健康な身体づくりができるということを学習します。 ①早寝早起き、睡眠を充分にとる。 ②食事は、好き嫌いをしないで残さない。 ③食後の歯磨きをする。 等々
V05007	保健衛生・性教育・運動	恐るべき性感染症	0時間25分	近年、若者の性行動が低年齢化、活発化する中、性感染症が急増しています。若者への街頭インタビューを交えながら、厚木市立病院の岩室紳也先生解説により性感染症の恐ろしさ、予防策を探っていきます。
V05027	保健衛生・性教育・運動	歯・口の健康シリーズ わくわく探検隊 出動	0時間14分	①口の中は、不思議の国 ②歯の形を作ろう ③歯の形と役割を考えよう ④はみがき博士になろう
V05038	保健衛生・性教育・運動	未成年者とアルコール	0時間26分	なぜ未成年者はお酒を飲んではいけないのだろうか？ ある身近な出来事をきっかけに3人の中学生剛、佳奈、翔太と何でも知っているナビゲーター、`お酒ナビ`がアルコールが未成年者に与える様々な影響を一緒に調べていきます。ビデオでは特に、未成年者の脳に与える影響を中心に解説しています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V05040	保健衛生・性教育・運動	元気に再チャレンジ	0時間25分	<p>家事と育児に明け暮れる日々を送っていた主婦・山田裕美は、再び社会で働きたいと思い立ち、早速、求職活動を始めると不採用。30代も後半で、いまだ子育て中、社会との関わりを絶って久しい裕美に、再就職の道は険しいものでした。が、そんな折、地域の女性センター等で開催される「再就職支援セミナー」に参加し、社会へ再チャレンジを目指す仲間が大勢いることを知り、勇気づけられます。裕美は再び求職活動に積極的に取り組むが、果たして努力は実るのでしょうか？。</p>