教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D06026	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域発見　～身の回りの気になること～	0時間20分	１．「ペットボトルをごみとは思っていませんか？」仙台市におけるペットボトルの回収の現状と再利用の現状が紹介されています。 ２．「仙台定禅寺通り　今・昔」定禅寺通りの名前の由来やこの通りの造成の目的，さらには，定禅寺通りの利用の現状が簡単に紹介されています。 ３．「人にやさしいまちって？」高齢者や障害者がよりくらしやすく交通機関（特にバスのノンステップやワンステップ等々を中心に）や施設等での工夫の現状と障害者からの様々な願いを生の声と映像で紹介し，様々な人にやさしいまちづくりへの提言しています。
D07029	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？～働くオトコたちの声～	0時間27分	男性も女性もお互い自分らしく働き，輝きながら豊かに元気に毎日が過ごせるように，日本の未来をよりよく変えることができるように，仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を可能とする働き方の見直しの推進と啓発を目的として，内閣府男女共同参画局が制作した教材です。（２７分）
D07045	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなでおどろう！　レッツ ヒップホップ	0時間55分	昨今では，子供たちがテレビゲームなどで一人遊び，他の子供たちと一緒に遊ぶという機会が減少し，子供同士のコミュニケーション不足が指摘されています。このような現状を踏まえて，子供たちの人気を集めている「ヒップホップダンス」のＤＶＤ教材を製作しました。「みんなでおどろう！レッツ　ヒップ　ホップ」は，表現や意思伝達の乏しさを補い，言葉を越えて気持ちや感情を伝える有効な手段となり，無理なく楽しめるような作品です。
D08003	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	アイムヒア　僕はここにいる	0時間54分	この作品は，知的には遅れはないものの，発達がアンバランスなために学校や社会の中で生きにくさを感じ，苦しんでいる「発達障害」の人たちのことを理解するとともに，どんな支援が必要であるかを学び，すべての人の人権が尊重される豊かな社会の実現について考えるきっかけとなることを期待している作品です。
D08024	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域とつくる子どもの居場所	0時間30分	「放課後子どもプラン」のスタート以来，各地で多様な取り組みが産声を上げています。放課後子供教室の立ち上げに際しては，学校や地域の理解と協力をどう得ていくのか，人材や場所をどう確保していくかなど苦労も多いようです。 このDVDソフトウエアでは，行政担当者・事業担当者が新たに放課後子ども教室を立ち上げる際の参考に資するため，各地の実践事例を通して地域の教育力を活かした運営体制づくりや人材確保の方策，ポイントとなる考え方を紹介しています。
D09005	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	どんぐりの家	1時間50分	聴覚障害に加え知的障害や精神障害を合わせ持つという重いハンディを背負った子供たちの成長を願い，苦しみながらも歩んでいく両親や家族，それを支える人々のひたむきな姿。そこに流れるヒューマニズムと協同の精神は，現代社会の人間の生き方，子育てや教育のあり方を見つめ直し，福祉の原点を問いかけるものです。 ＜長編ドキュメンタル・アニメーション＞ ｛文部省特選，厚生省推薦｝

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D10007	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	風の旅人	0時間30分	この世に完璧な人間なんていない。一人の能力には限界がある。「手伝って」あるいは「助けて」の一言が素直に出れば、どれほどラクになれるだろう。助けてもらえば自力では不可能なことも可能になり、どれほど世界が広がるか計り知れない。 「ほんとうの自立とは、他者の力をどれだけ借りられるか、にかかっている。」・・・・・と、人間社会の共通ルールは「人に迷惑をかけるな」であるが、われら障害者は、・・・・。 ＜アニメーション、３０分、２００３年教育映画祭 文部科学大臣賞受賞＞ ＜小学校高学年、中学生、一般向き＞
D10011	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	妻のブログ　～ ５０歳代からのライフプラン ～	0時間27分	健康、お金、生きがいを準備しつつ定年退職を迎えることは、自分のみならず、家族のためでもあります。 ５０歳代からのライフプランをスタートしましょう。 ＜（主なキャスト；篠田三郎、岡まゆみ、江藤 潤）、実写２７分＞ ＜一般、中高年齢者向き＞
D11003	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	CODA　コーダ　ぼくたちの親は聞こえない	0時間49分	地球温暖化という地球全体の大きな問題をひとりひとりの小さな私たちが自分自身の心に，静かに問いかけたくなる物語です。「ハチドリのひとしずく!私にできること」を見て語り合い，環境についてそれぞれに自分の考えをもつきっかけにしてください。＜アニメーション＞
D11004	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	折って・切って・広げてびっくり！　切り紙遊び	0時間40分	１枚の色紙を折ったり・切ったりすることで広がる楽しい世界！＜財団 法人　全日本社会教育連合会より寄贈＞
D11005	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなが主役！人形劇で遊んじゃおう	0時間46分	子どもたち自身が人形劇を上演することにより、感情の表現力を養い、人とのコミュニケーションが円滑にできるようになることを目的として製作されたＤＶＤ　＜全国視聴覚教育連盟より寄贈＞

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D12015	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	復興TV～子供の居場所支援「ほっとスペース」の活動～	0時間17分	Ｈ２３，３，１１の大津波により壊滅的な打撃を受けた石巻。そこで仮設住宅の子どもたちの居場所作りのために献身的に活動する団体の記録。
D13016	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	黄金花－秘すれば花，死すれば蝶－	1時間19分	みんな元気か！ハチャメチャ老人が巻き起こす昭和のアットホーム。陽気な老人達のてんやわんやの大騒ぎ！原田芳雄，松坂慶子，長門裕之らのオールスターキャスト。
D13017	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	いっしょに歌おう歌声喫茶①	0時間50分	新宿「どん底」でライブ収録。懐かしい歌声喫茶が甦る。みんなで歌ってストレス解消！
D13018	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	いっしょに歌おう歌声喫茶②	0時間50分	新宿「どん底」でライブ収録。懐かしい歌声喫茶が甦る。みんなで歌ってストレス解消！
D13019	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	いっしょに歌おう歌声喫茶③	0時間50分	新宿「どん底」でライブ収録。懐かしい歌声喫茶が甦る。みんなで歌ってストレス解消！
D14037	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	仙台市障害者スポーツ協会に見る障害者スポーツ活動	0時間20分	仙台市障害者スポーツ協会では、年間を通して様々なスポーツ教室を 開催している。その中から、障害者スポーツの現状と、それらを指導し、サポートする人々の姿を紹介していく。＜自作教材＞
D16005	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	サクラサク	107分	薄れゆく父の記憶を探す旅へ―。「満開の桜がきれいだった・・・」壊れかけた家族は，70年前の父の大切な思い出の場所にたどりつけるのか。さだまさしの珠玉の名編が映画化されたものです。
D16006	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ここから歩き始める	34分	「認知症を共に生きる」をテーマに人の幸せと尊厳を守るという人権の視点から捉えています。高齢者が人間として誇りをもって生きていくことの大切さを家族や地域の視点で考えるきっかけとなるドラマです。
D17019	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	無関心ではいけない！ 障害者の人権 障害者差別解消法を理解する	25分	人は誰でも、老化によって足腰が弱ってきたり、視力や聴力が衰えてきます。障害者に対して無関心はいられない時代になってきているです。今、日本は障害者制度の改革に力を入れています。2014年1月、国連で日本は障害者権利条約を締結しました。そして、2016年4月から障害者差別解消法を施行しました。 この作品は、「障害者差別解消法」とはどのようなものか、そして「合理的配慮」についてわかりやすく解説します。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
D17020	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	障害のある子　障害のない子 違いを認めて助け合おう	18分	「合理的配慮」について、障害者の人権・差別の観点から子供にもわかりやすく解説し、お互いが相手の違いを認め合い共に助け合っていくことの大切さを訴えます。 文部科学省特別選定 2016年教育映像祭優秀作品賞
D18021	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	小学生の体験学習シリーズ 障害のある人との交流	19分	いろいろな障害をもつ人々と交流する小学生の生き生きとした姿をドキュメントで紹介しています。障害をもつ人と実際に接することで、小学生たちがどのように変わっていくかをレポートしています。（小学生対象）
D19005	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	「やさしく」の意味 ーおばあちゃんは認知症だったー	33分	この作品は、敦賀市で開催された「小中学生の認知症サポーター作文コンテスト」で最優秀作品に選ばれた小学4年生（当時）・三浦実由さんの『「やさしくする」ということ』という作文を脚色し、ドラマ形式の教育映画です。 「きよばあがうるさい！」「きよの得意な習字」「帰り道がわからない・・」「変わっていく、きよばあ」のストーリーで展開されています。
D20007	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	秋桜の咲く日	３４分	発達障害のある人の生きづらさや痛みを真摯に伝えるとともに、 「違い」が生み出すプラスのエネルギーを美しく群生するコスモスの花々と重ね、「ともにいきることの喜び」を伝えるための教材として作成しました。
D20008	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	個性なの？障害なの？ ～早く知っておきたい発達障害～	１８分	人には誰でも得意・不得意があるが、発達障害のある人は、得意なことと不得意なことの差が非常に大きかったり、他の人と比べて物事の感じ方や考え方が大きく違っていたりする。そのことを踏まえ、発達障害の種類と主な特徴を見ていく。 ・ＡＳＤ（自閉症スペクトラム症）　　・ＬＤ（学習障害） ・ＡＤＨＤ（注意欠陥・多動性障害）
F69006	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	第三の人生	0時間30分	しあわせな老後を自分で見出し，老後をいきいきとおくっている老人たちの生活を記録的にえがいたもの。老後の生き方を考える上で参考になります。
F69012	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	主婦と余暇の設計	0時間30分	近年，家事の電化，生活の合理化によって，主婦の余暇がふえてきました。一人の主婦が余暇をいかに有意義にすごすべきかを悩む過程を描いており，余暇の設計に示唆をあたえてくれます。
F69027	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	老人，そのしあわせ	0時間43分	老人対策が，義理や同情，あわれみから出発するかぎり，根本的な解決にはなりません。老人のしあわせの本質をあきらかにし，真のふれ合いを考えさせようとしています。
F70006	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	主婦と家事時間の設計	0時間29分	同じ主婦でありながら，余裕のある人と家事に追われっぱなしの人がいます。主婦は，家事の従事者でなく管理者であるという視点に立って，家事時間の合理化について考える教材です。
F70021	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	幸せを守るために	0時間15分	県内の福祉施設を紹介し，総合福祉の仕事を知ることができます。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F71007	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	かしこい消費者から行動する消費者へ	0時間25分	消費者が良い商品を買うためには，その商品の流通経路にも目を向ける必要のあることを実例を示しながら解説しています。さらに，消費者センターの利用にもふれ，消費者のあり方についても考えさせる教材です。
F72054	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	クラブ活動とたくましい老人たち	0時間33分	一人の老人が老人クラブの活動に打ちこむひたむきな姿をとらえ，老人クラブの活動のあり方について考えさせようとしたものです。各世代と交流を保ち，孤独におちいらず，明るく活動してゆくことの大切さをえがいています。
F72055	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティアへの道	0時間33分	世の中をよくするためにすすんで無料奉仕をするのがボランティア活動です。全国で現在ボランティア活動を行なっている多くのグループの中から四つの例を取り上げ，グループの実際の行動をえがいています。
F72064	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	明るい老人たち	0時間15分	宮城県内各地の老人福祉施設や老人クラブの活動の例などを紹介しながら，今後ますますふえることが予想される老人達に，生きがいをあたえるために，幅広い老人対策が必要であることを訴えている作品です。
F73063	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	老後を変える－ある高齢者教育の記録－	0時間30分	老人同士で自主的な学習をつづけている長野県伊那市の「楽生楽園」と兵庫県教委が進めている「いなみの学園」を紹介しながら，高齢者教育のあり方を考えさせる記録です。
F74033	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	実りある日に－主婦と余暇－	0時間33分	余暇時間が増大し，余暇に対する価値観も変化しています。特に，中高年の主婦の中には増加する余暇に対応できずにいる人も少なくありません。余暇を人間性の回復，自己充実に活用するための一つの方向を示唆しています。
F75025	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	訪問のしかた・応接のしかた	0時間20分	訪問のしかた，取り次ぎや接待のしかた，茶や菓子などのすすめ方やいただき方など，気持ちよく交際するための大切な訪問・応接の基本的な作法について理解を深めることができます。
F75038	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	親の扶養を考える	0時間32分	老母のいる血族・姻族がそれぞれの住居や家族関係にまつわる複雑な条件の中で，その扶養をめぐる訴訟を扱っています。高齢化社会の到来に伴う扶養の問題や人間関係の諸問題を提起しています。
F75039	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	高齢者と仕事	0時間28分	急速に高齢化に向かっている中で働く老人たちが労働の成果をあげるためには，老人自身が老人の特質を見きわめるとともに，その弱点を克服する気力が大切であることを描いています。
F76033	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティア活動の手引	0時間30分	なにか社会のため，人のために役立ちたいと思っても実際にはどうすればよいか迷っている人が多い。そのような人々にボランティアの心や，その活動分野・種類・方法などを具体的に解説する手引きです。
F77021	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	虹ふたたび	0時間40分	中年男の目の不自由な少年とのユーモラスな旅。底抜けに明るく構成したフォーク・ドキュメンタリーです。 全国各地の福祉施設のいくつかを紹介しながら，明日への社会復帰をめざして頑張っている人々の姿を描いています。
F78036	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	豊かな高齢期	0時間28分	「高齢者の生きがい」充実にも新生面をひらこうとする新しい構想が，各地域でどのように組織され展開されているかを具体的に描いています。
F79012	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	趣味のある老後	0時間30分	生きることに楽しみを持ち，明るく，積極的に生活しているお年寄の姿を通して，人生の半ばを過ぎてから，特に老いを迎えてからの楽しみの意義と大切さを訴えています。
F80001	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	愛のかけはし－手話にみつけた生きがい－	0時間30分	手話通訳をボランティア活動としている一人の主婦の行動を軸にし，家族の人々の理解と協力，ボランティア活動を志す後輩の指導などを加えて，真のボランティア活動の意味を考えようとする作品です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F80002	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	愛されるお年寄りに	0時間29分	自分に気付かず，愚痴，ひがみなどで家族や周囲の人達と問題を起こしているお年寄を軽快なタッチで描き，老醜の裏返しの，人から親しまれ，愛されるお年寄になるための心構えをドラマと実践例で示しています。
F82033	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	風の中のたびたち	0時間45分	一頭の小犬がどのようにして盲導犬となっていくのか。中途失明の主婦の日常生活，盲導犬との出逢い。そして，障害を乗り越えて盲導犬と新しい人生を歩む姿を描いています。
F83008	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	国民の生活と福祉－社会保障制度－	0時間21分	日本の社会保障制度の実状を描きながら，社会的弱者であるお年寄りと障害者の場合を例に，社会保障制度の問題点と課題を考えさせる教材です。
F83031	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	私たちの体験学習－中学生のボランティア活動－	0時間25分	教育課程内クラブ活動にボランティアを取り入れ，成果を上げている実例を描き，知識学習では得られない体験学習ではのすばらしさを描いています。
F85020	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	家族の時代－ぼけ老人をかかえて－	0時間36分	家族の大切な人が，ぼけてしまった……。その驚き，悲しみ，不安，それは，家族の一人ひとりにのしかかってきます。高齢化社会の到来にそなえ，やがてくるであろう自分たちの問題としてどうしたらよいか若い世代に焦点をあて描いています。
F86038	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	元気で歌えば茶もうまい	0時間20分	戦中・戦後を働きづめに働いて老境にはいった人たちに，若い頃やりたくてもできなかった何かを，自分の中に発見して生きがいのある日々を送ろうと訴え，歌を通して生活の喜びを得ている老人コーラスの仲間を紹介しています。
F86040	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	和子の生活設計	0時間33分	主婦の家庭での役割は大きく，長期にわたる生活設計が確立されているかどうかは一家の前途を左右します。 和子の例を通してその重要性について考えさせる教材です。
F86048	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	訪問のしかた・応接のしかた	0時間20分	訪問のしかた，取り次ぎや接待のしかた，茶や菓子などのすすめ方やいただき方など，気持ちよく交際するための大切な訪問・応接の基本的な作法について理解を深める教材です。
F86056	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	かしこい消費者から行動する消費者へ	0時間25分	消費者が良い商品を買うためには，その商品の流通経路にも目を向ける必要のあることを実例を示しながら解説しています。さらに，消費者センターの利用にもふれ，消費者のあり方についても考えさせる教材です。
F86057	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	浪費への挑戦	0時間26分	資源不足，ゴミ問題，公害，物不足の状況下においては，使い捨て・消費は美徳という従来の生活習慣を改める必要があるとし，これからの消費生活のあり方，本当の豊かさについて幾つかの事例を通し考えさせる教材です。
F86083	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	老けてたまるか－老後を生きる－	0時間30分	高齢者の生き方や老人の福祉が大きな社会問題になっています。家庭や地域社会の中で，その能力や経験を活かし，自立したり，生産活動にたずさわっている老人の活動事例を通して，老後の生活設計をしていくことの大切さを描いています。
F86162	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	暮らしの中の敬語	0時間29分	敬語の正しい使い方について，若い男女を中心に，家庭や職場，地域社会における日常生活の実態に即した具体例のいくつかを挙げて誤例を正ながら説明しています。
F87047	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	健康な老後のために	0時間22分	８８歳以上の，男女三人の長寿者に健康管理の方法や心構えなどを聞き，日常生活の様子を紹介しながら，いかにしたら幸せな老年期を過ごせるかを考えさせる映画です。
F87057	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	クラブ活動とたくましい老人たち	0時間33分	一人の老人が老人クラブの活動に打ちこむひたむきな姿をとらえ，老人クラブの活動のあり方について考えさせようとしたものです。各世代と交流を保ち，孤独におちいらず，明るく活動していくことの大切さをえがいています。
F87058	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	考えていますか，あなたの老後	0時間29分	誰にも老いはきます。この映画は，悔いのない高齢期を送るためにはどうすべきか，ドラマの中の実際の高齢者達の生き方を通して，各自の老後を考えてもらおうとするものです。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F88043	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	夫と妻の豊かな老後のために	0時間30分	人生８０年といわれる今，老後の生活は長く厳しい。後半生を有意義に暮らすには，豊かな心，健康な体，経済的なゆとりの三要素を欠かせません。この作品は，経済的設計をどう立てるかをテーマにしたもので，いずれは別々の人生を歩んでゆかなくてはならない二つの世代が，互いに幸せをつかみとるにはどうすべきかを描いています。
F89020	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	契約と消費者	0時間20分	この映画は，中学生を対象に，今日の消費行動の初歩的，基本的パターンを示し，「約束と契約」の違い，「売買契約」についての関心を高め，健全な消費についての目を育てようとしている教材です。
F89030	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	パソコン・ワープロのタイピング入門	0時間16分	字を探し探し，一本の指でキーボードをうつのは面倒ですが，この映画を見ると，４・５時間で１０本の指を使ってしかもキーを見ないで打てるようになることもそれほど困難なことではありません。上手な打ち方は誰にでもできます。要は，気軽にトライすることであることを教えている教材です。
F89048	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	相続と遺言ーやさしい法律ーシリーズー	0時間30分	遺産相続をめぐる争いが，年々増加の傾向を示しています。この背後には，さまざまな事情があり，解決は容易ではないが，「遺言」によって，自分の意志を，生前にあらかじめ明示しておくことも一つの方法です。この映画は，相続にかかわる法律について，基本的な知識や，書き方・手続などについて具体的に分かりやすく描いています。
F90019	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	この愛をありがとうーお年寄りや身障者に学ぶー	0時間26分	この映画は，中学生が，夏休みに実践した活動を通して，日頃，家庭や学校では体験することの少ない障害者や，お年寄りとのふれあいの中から，その生き方を学び，思いやりの心を育ててゆく姿を描いています。 「ありがとう」と言われた時のこころよい感動，心を込めて接した時の感謝の気持ちが見る者の心を打つ作品です。
F91058	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ゴミ減量作戦	0時間30分	ゴミ増加の原因や，清掃工場がかかえる問題など，大きな社会問題となっているゴミの現状をとらえるとともに，ゴミ減量のために対策を積極的に実施している神奈川県平塚市の様子を具体的にとらえ説明しています。この映画は，この問題の解決の糸口を探るのは容易ではないが，ゴミの環境や環境保全について一人一人が正しい知識を持つことが前提であることを示唆しています。
F92039	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	中学生のボランティア入門	0時間29分	「学校週五日制」の時代を迎え，「ボランティア活動」が注目を集めています。めまぐるしく変化する中学生時代。この時期に，机の上では学べないような体験をすることはきわめて大切です。この映画は，中学生にとってボランティア活動がいかにすばらしいものであるかを，いくつかの実例で具体的に示している教材です。
F92048	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	わたくしたちのくらしと環境汚染	0時間31分	地球規模で広がる環境の破壊と汚染。その原因のほとんどが私たちの日常生活の中から発生します。大量生産，大量消費に支えられた便利で豊かな生活の代償として私たちは環境の危機に直面してます。この映画は，ある家庭の姿を通して，生活を見直し，環境破壊と汚染をくい止めるには何をしなければならないかを考えさせてくれる教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F92055	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	自立発展という名の木を植えよう ー国際協力の現場からー	0時間27分	今，地球上のおよそ５０ケ国に及ぶ辺境の地で，汗にまみれ，泥にまみれて途上国発展のため，協力活動に力を注いでいる二千人もの「青年海外協力隊」の若者たちがいます。 この映画は，その貴重な活動を通じて，国民に，日本の国際協力事業の実状を紹介し，我国にも，人的に極めて大きな貢献をしていることを知ってもらい，一層の協力を呼びかけ ています。
F92056	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	リサイクルの社会をめざしてーごみ再資源化へのみちー	0時間30分	便利さと快適さを追求してきた私たち人類は，地球環境を脅かすさまざまな要因を生みだしてきました。大量の「ごみ」もその一つです。特に，近年におけるごみの急増は，既存施設の処理能力を越え，処理しきれない状況となってきている。この映画は，日本の各地で実践されています。ごみの再資源化への取り組みを紹介し，資源リサイクルの重要性を訴えるとともに，私たちにできるリサイクルのヒントを提供しています。（財）日本経済教育センター寄贈フィルム
F92058	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	水はいのちー水資源を大切にー	0時間28分	水の惑星・地球。そのすべての生き物の命を生み出した「みず」私たちは，その「みず」がどんなに大切か，しかし，また，地球のどこにでも存在し「みず」なしでは生きていけないことも知っています。しかし，「みず」に対して，私たちは，どれほどの知識を持っているのでしょうか。この映画は，生きとし生けるものすべての命をささえている水について，その誕生から始まって人と水との関わりを描き，水の大切さを訴えようとしています。（財）日本経済教育センター寄贈フィルム
F93019	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	「地球人になろうシリーズ小学生のボランティア入門ー	0時間28分	現代の子供たちは，自分で判断し行動する力や相手を思いやる気持ちなどが欠けているといわれています。ボランティア活動は小学生にもでき，自主性や社会性などを豊かに育てることができます。この映画は，ボランティア学習に取り組んでいる小学生の姿を通してボランティア入門のガイドともなっています。
F93036	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	とびだそう！出会いのまちへー中学生のボランティア活動ー	0時間30分	とかく家庭と学校の往復で過ぎていく中学生時代。この映画は，地域の中で，ボランティア活動に取り組んでいる中学生の姿を追いながら，ボランティア活動の面白さ，楽しさを中学生に知ってもらい，中学生のボランティア活動の推進をはかるために制作されている教材です。
F93037	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	中学生のボランティア体験ー地球に根づく福祉教育ー	0時間30分	今の中学生は，家庭と学校が主たる生活の場となり，自分の住む地域社会とふれあう機会が少なくなっています。この映画は，中学生が，「ボランティア体験学習」で様々な人と出会い，いろいろなことを見聞きする中で，少しずつ地域に目を向けていく姿を描いています。そこから，中学生も地域の一員であり，そして，なにが出来るかということに気付いてもらうために作られている教材です。
F93048	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域とともにー主婦とボランティア活動ー	0時間30分	ボランティア活動は多様化し，高齢化社会突入を前にして，地域ケアとネットワーク化がキーワードになっています。この映画は，このような背景を踏まえながら，地域づくりの担い手であり，ボランティア活動の主役である主婦が，地域の課題にどのようにかかわったらよいかを，具体的に描いています。
F93049	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ゴミから暮らしを考える	0時間30分	大量消費によって支えられた私達の豊かな生活は，裏を返すと，ひたすらゴミの山を築き続ける生活ともいえます。そして，ごみとして捨てられた資源は，環境に様々な汚染を振りまいています。この映画は，「捨てるもの」から「捨てずに生かすもの」へと発想の転換を図ることが必要であることを訴える教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
F94053	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	学ぶ喜び生かす喜び－生涯学習とボランティアー	0時間30分	今日，人々が自らの興味や関心に基づいて日頃学習したり，身につけた成果を，地域社会で生かしていくことが求められています。この映画は，今，各地で展開されている学習にかかわるボランティア（学習ボランティア）活動を紹介しています。取り上げられている例は，上野の国立科学博物館，埼玉県八潮市のタウン紙編集グループです。
F94055	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	－ボランティア入門－はじめてのボランティアのために	0時間20分	今，”ボランティア”が社会の関心を集めています。人々は，心豊かな生き方を求めてボランティアライフ時代の到来を予感し始めています。この映画は，「なにかボランティア活動をしたい」と思っている人々が，その第一歩を踏み出す時の道しるべとして役立つ教材です。
F95012	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	へんてこなボランティア	0時間41分	暑い夏の日，中学２年生の中村文江と川口美幸が草刈りをしていて倒れたおばあさんを助けました。９０歳のおヨネさんは読み書きができないのである。差別されてきた生い立ち，字を学びたいという希望を聞いて二人は「おばあさんに字を教えてあげよう」と心にきめる。そして翌日から早速，読み書きの先生になっておヨネさんと交流をふかめていく様子を描いた作品です。 （文部省譲与フィルム）
F97007	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	学びあい・支えあい生涯学習とボランティア活動	0時間21分	この映画はボランティア活動がより多くの人々の活動となるよう制作された教材です。内容は①「ボランティア活動」そのものが「生涯学習」である。②学習の成果を生かす場として「ボランティア活動」がある。③人々の「生涯学習」を支援するための「ボランティア活動」がある。という３つの視点を中心にすえ，それぞれの事例を紹介しながら分かりやすく展開されています。生きがいや心の充実感を生涯学習やボランティア活動に見つけた人たちの生き生きとした姿，活動ぶりを追っています。
F00002	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	心かよいあうボランティア活動　～子どもたちと共につくる学び～	0時間20分	小学校で読み聞かせのボランティアをするＡさん，中学校で郷土料理の指導をするＢさんなど，学校支援ボランティアで活動する人たちや，父親たちが企画した学校行事を通して，地域ぐるみの子育てを行っている様子など，子供たちと共に学ぶボランティア活動とその意義を捉えている教材です。
V86005	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ふれあいの音がきこえる－貴ちゃんと夢工場－	0時間27分	目で見るボランティア活動全国ビデオコンクール優秀作品です。生まれつき右指に障害を持つ小学校３年の貴ちゃんは，音楽での笛の勉強で困っていました。夢工場は，こうした人々の願いを実現するために笛の改造に取り組んでいます。
V86006	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティアの輪－社会奉仕活動センターの展開－	0時間30分	目で見るボランティア活動全国ビデオコンクール優秀作品。枚方市社会福祉協議会をキーステーションに活動している７つのボランティア団体とその活動を紹介しています。
V88038	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	教育文化 ～生涯学習～ －ゆとりと生きがいを求めて－	0時間30分	生涯学習の概念・とらえ方や，具体的な生涯学習の実践例をいろいろ紹介している政府広報資料です。
V89016	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	シルバーエイジの安全教室－交通安全高齢者編－	0時間20分	車社会の現代は，高齢者の交通事故が増加傾向にあり，悲惨な結果をもたらしています。加害者や被害者にならないために，どんな注意が必要かを解説しています。
V89018	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域の活性化－自ら考え，自ら行う地域づくり－	0時間30分	地域づくり，地域の活性化を図るには，どう考え，どう取り組んだらよいのでしょうか。苦労しながらも活動を続けている５つの事例を紹介しています。
V89020	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	人生８０年時代に生きる－長寿社会ｴｲｼﾞﾚｽ･ﾗｲﾌ のすすめ-	0時間20分	人生８０年時代を迎えて，楽しく生きる人生設計をどのようにしたらよいのでしょうか。定年退職者の足取りをたどりながら，その対策を考える教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V89021	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	一平君のクレジット体験　契約とその心がまえ	0時間24分	クレジット契約の注意事項を，分かりやすく，ドラマ形式で解説しています。
V89022	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	一平君のクレジット体験 ー契約とその心がまえー	0時間24分	クレジット契約の注意事項を，分かりやすく，ドラマ形式で解説しています。
V90023	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	思いやりを行動に ー障害者とともに歩むー	0時間18分	健常者が障害者を正しく理解し，ともに歩むためには，どうしなければならないか。障害を理解するよりも，ふれあい，障害者の「自己選択権」の尊重が大切であることを訴えている教材です。
V90035	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	悟空の著作権入門	0時間23分	アニメーションによる悟空たちの冒険を楽しみながら「著作権」を広く，そして，より分かりやすく解説しています。
V90039	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	余暇・意識改革のすすめー豊かな時をつくるためにー	0時間18分	日本人は余暇の過ごし方がへただと言われています。科学博物館の教育ボランティア・運転ボランティア，日曜発明研究会，スカイクラブ等，余暇を上手に活用し，豊かな生活を楽しんでいる人々を紹介し，意識改革を訴えています。
V91050	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	おんなじ空の下でー 私たちの社会参加ー	0時間25分	身体に障害をもつ人，精神障害をもつ人，それぞれの具体的な社会参加の姿を紹介しながら，「みんなで支え合う社会づくり」の大切さを考える教材です。
V91077	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	知恵と工夫で快適な生活をー家庭の省エネー	0時間16分	エネルギーや資源の８割以上を輸入に頼っている我が国にとって，快適な生活を続けるためには，私たち一人ひとりの知恵と工夫による省エネルギーが不可欠であることを，分かりやすく解説しています。
V92006	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	テレビと生涯学習ー ともに生きる世界ー	1時間30分	民間放送教育協会平成３年九州地区研究協議会第１日目の放送利用促進部会の模様を収録したものです。
V92008	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	身近な環境づくり ー水辺を通して考えるー	0時間23分	仙台市の水辺と市民生活との関わり，川の水質，汚す原因，浄水場と下水処理場等を紹介し，身近な水辺を通して環境問題について考え，環境を保全するには市民一人ひとりがどう行動すればよいかについて考える教材です。
V92039	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	寝たきりにならないためにー長寿社会豊かな老後をー	0時間15分	現在全国で７０万人いるといわれている寝たきり老人。この寝たきりは適切な訓練と介護によって十分に予防できるということや「寝たきり防止十か条」を紹介しながら分かり易く解説している作品です。
V92048	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	能力発揮していきいきライフー仕事も家庭も充実ー	0時間18分	男女雇用機会均等法が実施されたが，改善すべき問題点が数多きあります。仕事と家庭の両立を図るための産前産後の時差出勤，育児休業，復職後の勤務態様などについて２１世紀職業財団のサポート室の取り組みなどについて紹介しています。
V93030	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	盲導犬	0時間15分	視覚障害者の目となり心の友としてかたわらにたたずむ盲導犬，生まれた子犬が盲導犬になるまでの様々な訓練の様子や盲導犬の活動の様子を紹介しています。
V93044	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	新しい杜の都の環境学級① ～地球にやさしい生活ってなあに～	0時間20分	美しい緑，美しい川，美しい山の仙台市も豊かな暮らしになるにつれ環境も少しずつ悪化しています。初めに環境とは何かを定義し，野鳥の楽園蒲生干潟の様子から人間の生活が自然と密接に関わっていることを知り，家庭や社会で出来るリサイクル運動を紹介してます。
V93074	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティアで生き生き人生～新しい自分の発見～	0時間15分	ボランティア活動の本当の意味をより多くの人に理解してもらえるようにみじかに行なわれている様々な活動（給食サービス，学童保育，楽器指導など）を紹介します。このビデオを通してボランティア活動に参加するきっかけになってほしいと願っています。
V93087	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	お年寄りの在宅介護入門	0時間15分	お年寄りを家庭で介護するに当たっての心構えや福祉サービスの活用法や，お年寄りを介護しているホームヘルパーに焦点を当て，心の通った会話の大切さ，介護面での注意点などについて解説している教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V94008	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ふれあい人生「二人三脚」	0時間20分	プロの歌手以上の派手なドレスを着て歌の慰問活動を続けている笹本さんはお年寄りから大変な人気があり，何年も前から予約があるほどです。この活動を続ける笹本さんと毎日毎日ドレス作りを行なっているし，姑さんとの二人三脚の人生を描いています。
V94054	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	悪徳商法があなたを狙っている ～被害に遇わないために～	0時間18分	悪徳商法の被害から身を守るためにはどうすればいいか……。最近被害の目立っている４つの悪徳商法の手口を具体的に紹介するとともに，被害に遇わないための防止対策や，実際に被害に遇ったときの対処法などをなどを分かりやすく解説したものです。
V95010	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	オトナだって学びたい	0時間28分	宮城県では「個性と活力に満ちた，豊かなみやぎの地域づくり」を進めています。仕事も，日々の生活も同じバランスで楽しみたいと工夫して時間を作り，料理や写真ボランティア活動などで，充実した生き方をしている宮城の「素敵なオトナたち」を紹介しています。
V95036	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	広がる緑のボランティア	0時間16分	地球環境問題への意義の高まりと共に，海外での植林活動にボランティアとして参加しようという人達が多くなっています。オイスカは１９８０年からいち早く，ＮＧＯ（民間の国際協力団体）の立場から，この問題に取組みを開始し，現在では毎年１０００名程の植林ボランティアを海外に派遣しています。このビデオは今年の派遣活動の記録を中心に，これまでの成果等を加えて編集され，環境教育の資料としても利用できる教材です。
V95108	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	へんてこなボランティア　字幕入	0時間46分	読み書きができない老婆と知り合いになった３人の中学生。差別されてきた生い立ちのその老婆の「孫と文通がしたい」という話を聞いて，彼等が始めたヘンテコなボランティアとは……。
V95110	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	八十七歳の青春	2時間1分	「私の８７年の長い人生の中で，一番記憶に残っておりますのは母の面影でございます。母親は，私の頭をなでながら『…女に生まれたのが因果だからしょうがない。我慢しているんだ』ということを申しました。母のなげきが私の人生の出発点になってしまったように思うのです。」明治，大正，昭和にわたって，女性の地位向上のために闘い。女性の参政権を得るまでの過程を中心に，市川房枝さんがその生きてきた道を語る長編記録映画。
V95115	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	アルフォンス・デーケン死とどう向き合うか ３　伴侶を喪う前に	0時間30分	配偶者の死によって生じる問題は実に多様であり，これに対応するためのプレ・ウィドウフッド・エデュケーション（配偶者を喪なう時に備える教育）は悲嘆教育の重要な一環です。問題点を具体的なチェック・リストにして心の準備を整えてほしいと願っています。
V95125	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんな仕事がしたいんだ－精神障害者の雇用をめざして	0時間33分	現在，わが国にはおよそ１００万人の精神障害者がいるといわれています。その多くの人が仕事への希望を抱いています。彼らに対する社会の理解の遅れもあって，精神障害者の雇用は他の障害者の姿を通して，雇用に当たっての留意点や配慮を見ていくとともに精神障害者への基本的な理解を訴え，より一層の雇用の拡大をねらっている教材です。
V95126	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティア・ガイド ①　高齢者編	0時間19分	ボランティア活動は今や私たちの身近なものになりました。お年寄りに注意を向けて，この教材は，身近な所でのボランティア，福祉施設での活動，自宅で出来るもの，ボランティア活動は，私たちが日常生活の中で行なう普通の活動であって，特別な人が行なう特別な活動ではありません。地域の中で困っている人がいたら，自分が出来る手助けをする。それがボランティアではないでしょうか。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V95127	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティア・ガイド ②　障害者編	0時間18分	体に障害のある人の立場に立って周囲を見ると，町は意外に不便なことが分かります。そうした観点から見ると，自分が出来るボランティアが見えてきます。ここでは，「肢体が不自由な人への支援」と「視聴覚に障害のある人への支援」ついて考えています。
V95128	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティア・ガイド ③　教育・環境・国際協力編	0時間20分	ボランティアはさまざまな分野に発展し，地域や社会に潤いを与えています。その多彩な事例を紹介する教材です。①社会・文化施設などのボランティア。②子育て・教育の分野でのボランティア。③環境保護とリサイクル。④国際協力の分野におけるボランティア。⑤ボランティア活動の新しい流れ。私たちの暮らしや地域をより豊かにしていくために，私たちが出来ることはまだまだたくさんあります。
V95138	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	まんが世界昔ばなし ①マッチうりの少女 イワンのばか	0時間22分	①マッチうりの少女〈デンマーク／アンデルセン〉 雪の降る寒い夜。マッチを売り歩いてた少女が，寂しさと寒さのあまり，マッチを１本ともしました。すると……。 ②イワンのばか〈ソ連／トルストイ〉 正直で働きもののイワン。同じ町に住む悪魔がの手この手でイワンを怠けものにしようとたくらむ……。イワンはほんとうにバカと言えるものでしょうか。
V95199	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	社会を支えるーアメリカのボランティア活動ー	0時間30分	開拓の当初から人々の助け合いなくしては生活が成り立たなかったアメリカでは，ボランティア活動が日常生活の中にしっかりと根付いています。そういうアメリカで繰り広げられている活動の実際をつぶさに描きボランティア活動の心とは何かを考える教材です。
V95200	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	へんてこなボランティア	0時間46分	読み書きができない老婆と知り合いになった三人の中学生。差別されてきた生い立ちのその老婆の「孫と文通がしたい」という話を聞いて，彼等が始めたヘンテコなボランティアとは……。
V95210	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』 ごうたれ保健婦参上	0時間22分	新潟県守門村の保健婦，五十嵐松代さん（５８歳）を紹介。健康に対する住民の関心を高めるために，昭和６０年から手作りの巡回劇を開始。また，村のガン検診の受診率を高めるために，村の家々をこまめに訪問し検診を受けるようしつこい位言い聞かせます。「ごうたれ（強情っぱり）」と言われながらも仕事に取組み成果を上げている五十嵐さんの思い出を，美しい村の風景を織り混ぜながら紹介しています。
V95211	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』 秘境の郵便さん	0時間23分	福原堅一さんは，新潟県と長野県の県境の谷沿いに点在する集落に，一年を通じて郵便物を届ける配達人。今年でもう４０年もこの谷に便りを配り続けている人だ．『この谷の生活水準を保つために配達はかかせない』と言い，地味で単調なことは承知で郵便配達をする仕事ぶりを紹介しながら，福原さんの郷土への思い，同じ谷で生活する住民たちのあたたかいつながりを描いています。
V95212	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』 きょうの給食なあに？	0時間21分	青森県東通村野牛地区。人口１８０人の小さな集落。赤井みよさん（５７歳）が勤める野牛小学校はこの地区の中心にあり，この小学校で２３年間，一人で給食を作り続けています。養護教諭と一緒に考える毎日のメニューは，食材も地元で採れた物も多く，子供達の好きなカレーなどバラエティーゆたかです。毎日こつこつと給食を作り続ける赤井さんを子供達や他の先生との触れ合いを通してさわやかに描いています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V95213	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』次郎医者トキ医者の５０年	0時間23分	福島県南会津郡南郷村の渡部病院は，村で唯一の医療機関。村の人達から次郎医者・トキ医者と呼ばれ慕われている渡部次郎さん（７４歳），トキさん（７２歳）夫婦を紹介する。現在，次郎の大成さん（４３歳）が院長を務めているが，７０歳を越えた今も，二人は現役の医者として診療にあたっています。「健康で長生きすれば，それだけ長く地域の人とつきあえる」というトキさんにとって，望みは心の慰めになる医者となること。二人の生き方と地域の人達との交流を，長い冬が終り春を迎えた南郷村を舞台に描いています。
V95214	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』名物課長　奮闘記	0時間22分	全国一の生産を誇るサクランボの里・寒河江市。このサクランボを体験観光の核として位置付け，園地拡大・観光客の誘致に全力を傾けているのが，ＪＡ寒河江・西村山農協の工藤順一さん４９歳。工藤さんは，次々にユニークな商品を開発し，周年観光の構築に力をいれてきました。行政と民間が一体となって，現在では，３０のメニューに年間１４万人の観放光客を呼び込んでいます。ＪＡの職員という立場を越え，鋭く将来を見据える農業観，農家との触れ合いを紹介しています。
V95215	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』８１歳の恋文	0時間23分	９５年２月１４日のバレンタインデー。秋田県二つ井町福祉会館で，「きみまち恋文祭」が開催され，「第１回きみまち恋文全国コンテスト」の表彰式典がありました。同町が活性化対策の一つとして開催され，国内外から７０３５通もの応募があり，大賞には，戦死した夫への思いをつづった秋田県の柳原タケさん（８１歳）の「天国のあなた」が選ばれました。戦前世代の恋情，それに，ユニークな発想で町興こしにかける。二ツ井町の今後の取組みなどを取り上げています。
V95216	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』南国の肝っ玉母さん	0時間24分	外国出身ながら地域に積極的に溶け込もうと努めてきた宮城県名取市在住の主婦，武井ラッシーニさん（４９歳）を紹介します。南太平洋の島国トンガ王国で，日本人のご主人と知り合い結婚，来日当時は慣れない日本語や生活習慣に悩んだ事もありましたが，ラッシーニさんは持ち前の明るさを発揮，ボランティア活動や町内会やＰＴＡにも積極的に参加し，すっかり地域に溶け込んでいます。地域や社会に，明るく溶け込んでいる姿を紹介しながら，「みんなと家族のように付き合って明るく暮らしたい」という思いを描いています。
V95217	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	『今，きらめいて』ダイちゃん，遊ぼ！	0時間24分	岩手県大東町で，腹話術サークルや人形劇団の代表者を努めている藤野静枝さん（４３歳）の活動を紹介します。東京で過ごした大学生時代，友人と人形劇サークルを結成し，現在，手話や人形劇，腹話術を使ったボランティア活動を地域で続けています。腹話術で使う人形の名は「ダイちゃん」。今ではすっかり町の子供達の人気者になっている。腹話術は，心を開かない児童などに対する治療（セラピー）にも効果があるといい，藤野さんは現在，腹話術を利用したセラピー協会を岩手に結成したいと意欲をみせています。
V96028	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	大東苑の人たち	0時間15分	特別養護老人ホーム「大東苑」のケースワーカーやボランティアの仕事の内容を紹介し，自分たちは何ができるのか，また，何をすべきなのかを考えさせ教材です。（制作　馬場小学校視聴覚教材グループ）
V96030	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	いずみの水と緑「松陵環境学会」	0時間15分	泉区内の市民センターでは，平成３年度から環境保全問題を取り上げ，講座の統一テーマとして取り組んできました。平成７年度の「水と緑」というテーマでこの講座の記録を通し自然環境の現状を知り，私たちにできる環境を守る生活について考えさせる内容です。（制作　松陵市民センター ）

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V96036	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	小さな発見・青葉区～くらしのイントロダクション ～手話付き	0時間17分	青葉区が進めている，魅力あるまちづくり推進事業への理解をいただくため制作された教材です。内容は，青葉区内での暮らしに役立つ情報の収集箇所や，施設の利用方法などを紹介しています。
V96037	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	笑顔かがやいて～キラキラふくし探検隊総集編～	0時間40分	宮城県では，日本一の福祉先進県づくりに取組み，この県に住んでよかったと思えるような地域づくりを目指しています。キラキラふくし探検隊は，県内各地の福祉施設やイベント生き生きと生活している方々を紹介しながら，本当の幸せについてて考えています。ここでは，地域に根ざした福祉活動に取り組む人々，高齢者や障害者自身の生き生きとした様子を紹介しています。
V96038	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	福祉の宮城　発信！	0時間18分	宮城県では，日本一の福祉先進県づくりに取組み，この県に住んでよかったと思えるような地域づくりを目指しています。宮城県では平成７年度から，「２４時間対応巡回型ホームヘルプサービスモデル事業」が南郷町（県単独補助事業）と塩竈市（国庫補助対象）でスタートしました。
V96049	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	小春ちゃんちの人々	0時間25分	この作品は「家族と社会保障」をテーマに，どこにでもある家族の生活の様子を中学３年生の小春ちゃんの目を通して見たコメデータッチのドラマで，介護や年金，育児などの社会保険制度の問題について，中学生にも分かりやすいように映像化したものです。この作品を通して，少子・高齢社会における社会制度のあり方を一人でも多くの人々に考えてもらうことをねらいとしています。
V96089	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域社会と小学生シリーズ　①　障害を持った人とのふれあい	0時間20分	①集団への所属感を深め，学校生活の充実と発展に資する体験的な活動を行ないます。 ②社会奉仕の精神を涵養する体験活動を行ないます。目や耳の不自由な人，知的障害のある児童と交流している小学生が相手を理解し，助け合えるように成長して行く姿をえがいています。■水戸市立赤塚小学校の場合■横浜市立星川小学校の事例■清瀬市立清瀬第三小学校のケース
V96090	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域社会と小学生シリーズ　②　お年寄りとのふれあい	0時間19分	独り暮らしや老人ホームなどで暮らすお年寄りとの交流を続けている３つの小学校グループの姿を描き，いろいろな人や社会とかかわることが，いかに意義のあることかを示しています。■青梅市立藤橋小学校のケース■長野県南信濃村和田小学校■川崎市の南生田小学校の事例
V96109	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	魅惑の林檎 ～１０代のﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ学習入門	0時間20分	「ボランティアとは林檎のようなもの。一口も食べるとそのおいしさに魅せられる」この作品は，全国各地でボランティア活動を展開している中，高校生たちへのインタビューを中心に，ボランティア学習の魅力，楽しさを浮き彫りにし，中，高校生のボランティア活動の推進を図ろうというものです。
V96110	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	共に生きる	0時間18分	人間性に溢れた福祉社会を実現するために，地域の中でのボランティア活動への期待感が高まっています。この作品は，初めは家事をぎせいにしてまで，他人の世話をする母親に疑問をもっていたものの，母親の行動を見つめていくうちに，しだいにボランティア活動の真の意味あいに目覚めていく中学２年の百合子の姿を描きながら，みんなで共に助け合い，励まし合って「共に生きる」という精神の大切さを考えさせる教材です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V96139	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ゆとりある老後をめざしてー生涯学習で自立ー	0時間27分	人生８０年代になり，我が国は世界一の長寿国となりました。２５年後には，４人に１人は６５歳という超高齢化社会も到来することから，高齢化の過ごし方が真剣に考えられるようになりました。そして高齢者なりの自立した生き方とか，地域の中で支え合い共に生きる必要性が指摘されています。この作品は，生涯学習を仲立ちとして，このことと１０年間取り組み今日では，２，０００人を上回る市民が生き生きとした日々を送っている静岡県清水市の清見潟大学塾の事例を描いたもので，高齢化社会におけるひとつのあり方を示しています。
V96158	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	リサイクル文化都市をめざして	0時間21分	今，どこでも問題となっているのがゴミ処理の問題です。この作品は，それを資源の再生として考え，リサイクル社会を目指す町田市の場合を実例としながら，現状の分析とその対策，将来の展望を探ります。そして，ゴミ問題を契機とした新しい共同体意識の芽生えなど，住民ひとりひとりに関わる問題として，ゴミ問題を一緒に考えていこうとするものです。
V96162	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	あなたにもできる車椅子の介助	0時間9分	健常者が何気なく歩いている街も，車椅子で行動しようとすると，さまざまな障害に出会います。本作品は，車椅子とともに町を歩きながら，さまざまなケーススタディを通して車椅子の介助の仕方を描き，介助を必要としている人を見かけたらまず声をかけてみるなど，何事もコミュニケーションから始まることを教えています。 ①段差の越え方 ②溝などの越え方 ③坂道では ④でこぼこ道や悪道では ⑤階段の昇り降り ⑥電車に乗り込むとき
V96163	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	視覚障害者の介助ーその誘導の仕方ー	0時間10分	視覚障害者は決まったルートなら介助者がいなくても，目の役割をする白杖や点字ブロックを頼りに移動することができます。しかし，現実の街中ににはいろいろな障害があって困る場合が多々あります。そういう人を見たらどうすればよいのでしょうか。さまざまな事例を通して誘導の仕方を具体的に示して紹介してます。 ①視覚障害者が困ること，分からないこと ②誘導の仕方とやってはいけないこと ③階段の昇り降り ④エスカレーターに乗るときの介助の仕方 ⑤レストランでは

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V96164	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	聴覚障害者とのコミュニケーション	0時間9分	聴覚障害者は見た目だけでは識別も，どう困っているのかも分かりにくいだけに対応法もむずかしいです。そこで，コミュニケーションを図り，日常の情報を提供することは耳の不自由な人にとってたいへんな助けになるが，そのために心得ておきたい点を紹介します。 ①聴覚障害者は自分の発している声を識別できない。 ②会話は手話だけでなく対面で声を出して行なう ③文字は簡潔，文章は明確にまた，道の教え方や電話連絡の介助の事例を紹介します。
V96178	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	うっかり奥様のＰＥＴボトルリサイクル	0時間18分	ＰＥＴボトルのリサイクルには，使用済みのものを加工して再利用するマテリアルリサイクル，焼却して発生する熱エネルギーを利用するサーマルリサイクルなどがります。このビデオは，マテリアルリサイクルについての理解を深めてもらうことを目的として制作された教材です。
V96185	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	働くお母さんへ	0時間30分	働くお母さんは育児と仕事のつながり。仕事と育児を楽しく自信を持って両立させるには……すこやか健康メモパパ・ママのキッズふれあいクラブ（放送日　平成９年２月２２日東北放送テレビ）
V96188	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	まなびピア福岡´96	0時間24分	平成８年１１月６日～１１月１０日に，北九州市・福岡市・大牟田市・久留米市・飯塚市・田川市・宗像市を会場に，第８回全国生涯学習フェスティバルが開催されました。このビデオは，愛称を『まなびピア福岡´96』，大会テーマ『未知とわたしの出会う道』として開催された『第８回全国生涯学習フェスティバル』の記録です。
V97126	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ゆとりある老後をめざしてー健康は自らつくるー	0時間25分	わが国は，世界一の長寿国になりました。しかし、人生８０年時代の後半を寝たきりで過ごすとかボケてしまうということでは，せっかくの長生きが悔やまれることにもなりかねません。この作品は，生涯を通じた健康こそ高齢社会における最も重要な要素ととらえ，それを若いうちから，自らの老後まで見通したうえで，心身共に健全な生き方を考え，実行していく必要性を訴えています。
V97145	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ボランティアーはじめての一歩ー	0時間17分	「ボランティア活動ってなんですか？」……。答えは人それぞれ。でも，どこか共通するものがあるのでは。「ボランティアってなんだろう」と思ったときから，あなたはもう，はじめの一歩を踏み出しているのです。そこから，さらに一歩前へ……。 ［さまざまな活動事例紹介］ 子どもたちのボランティア活動／点訳活動／飼育ボランティア／ガイドボランティア／国際交流活動／障害者のスポーツ活動支援ほか
V97157	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ストップ！地球温暖化　こうして減らそう家庭のＣＯ２	0時間18分	［［主な内容］ ①地球温暖化防止京都会議の議定内容 ②地球温暖化のメカニズムと影響 ③家庭から排出されるCO2 の総量 ④CO2 削減のための様々な取組み ⑤CO2 削減のための様々な取組み　→家庭のチェックポイント／環境家計簿／エコハウ身の回りの家電製品や自動車の使い方などを見直し，エネルギーを節約する事は，少しつでも確実に地球温暖化を防ぐことになる。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V98097	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	中学生のボランティア学習マニュアル	0時間20分	人や自然とのふれあいをとおして，社会にある様々な課題を学び，社会の一員としての役割を探るボランティア学習。ボランティア学習の進め方は大きく「事前学習」「実践学習」「相互学習」「自己評価」の４段階に分かれています。この作品は，実際にボランティア学習を体験している中学生たちの姿を例にその進め方を紹介しています。学校教育や社会教育の現場で，中学生が学習の流れや方法をしっかりと把握し，意義深いボランティア学習を実践することを願って制作されています。
V98140	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	友ある老後	0時間24分	新潟市の広川サツさん，清瀬市の中高年の社会参加を考える会，小平市のやすらぎの家，東京都千代田区の熟年のためのパソコン通信教室，佐野市のシルバー奉仕員などのケースを描きながら，高齢化社会最大の敵，孤独を追放するための方策をさぐる教材です。
V98143	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	家庭介護シリーズ（実際編） 毎日の安心介護	0時間14分	「毎日の安心介護－無理のないケアをめざしてー」現在，寝たきりのお年寄りを介護している斎藤澄さんの家庭を例に，家族の関わり方と対応，便利な介護洋品，介護のノウハウ等を紹介します。〇寝たきりの介護の実際〇介護者のリフレッシュ
V98148	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みやぎの福祉・夢プラン ～日本一の福祉先進県づくり～ （※手話つき）	0時間23分	平成１０年度から計画期間である宮城県福祉施策の実施計画の内容を，映像をもちいて詳しく解説しているます。（制作　平成１０年３月）
V98155	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	春風亭柳昇の若返りのすすめ	0時間44分	落語家の春風亭柳昇さんは７８歳ですが毎日元気に高座を勤め，毎年富士登山もされています。師匠によれば，みんなでわいわい，がやがや，わくわくするような毎日が大切と。師匠が実践している趣味や旅行・登山の楽しみ方，若い人との交流，恋愛小説を読む，俳句・川柳，笑いの効用など”と，若返りの方法を楽しく紹介しています。最後に，師匠の創作落語「結婚式」（１４分）も収録されています。寄贈　テレビ朝日福祉文化事業団
V99003	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	世代をこえて みんなでつくる高齢社会	0時間20分	１９９９年は国連が定めた「国際高齢者年」。このテーマは「すべての世代のための社会をめざして」です。このビデオでは，高齢者と若い世代との世代間交流にスポットを当て，「老い」の現実と向かい合うさまざまな世代の姿と声を紹介している教材です。 ［インタビュー：岡村清子氏（千葉大学助教授／社会老年学）］ 寄贈　社団法人　日本広報協会
V99007	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	まなびピア兵庫´９８ 第１０回　全国生涯教育フェスティバルｉｎ兵庫	0時間24分	平成１０年９月３０日～１０月４日，『第１０回　全国生涯学習フェステバルｉｎ兵庫『まなびピア兵庫´９８』が神戸市のほか８市おいて開催されました。この大会のテーマは『「学びー生活創造」未来を創るわたし色』。このビデオは，この期間に開催された事業を記録したもので，大会の概要がつかめるようまとめられています。 寄贈　第１０回全国生涯学習フェスティバル実行委員会
V99015	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	自立のためのサポート ーみやぎのケア付住宅ー	0時間19分	車椅子で生活する名取市に在住する男性の生活を紹介しながら，障害者をサポートしている人々や，障害者が地域の中で自立できる，県営の柴田槻木住宅にあるバリアフリーの住宅を紹介しています。ここには，障害者ケア付住宅５戸，高齢者向け住宅１０戸，一般住宅　６４戸があります。引戸・押しボタン式のスイッチ・ムービングキッチン・介護リフト・コールボタン等，様々な福祉機器が備えられています。 ※平成１０年度制作　宮城県広報ビデオ　寄贈　宮城県広報課

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V99017	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ほんの少しの勇気 －高校生の防災ボランティア体験－	0時間20分	阪神・淡路大震災では，発生からのおよそ１年間に，延べ１４０万人もの人々が全国各地から駆けつけ，『ボランティア元年』と呼ばれました。 このビデオは，平成１１年１月に行われた『高校生防災ボランティアスクールｉｎ　ＯＳＡＫＡ』に参加した高校生立ちの活動の様子や意見の発表，日常生活の中のボランティアに取り組む姿や周囲の人々の声を紹介しています。高校生にはボランティア活動へのアプローチとして，また，指導者の方々には防災やボランティアの普及・啓発に活用していただきたい教材です。　寄贈　国土庁
V99072	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	学びあい・支えあい －生涯学習とボランティア活動－	0時間21分	生きがいや心の充実感を生涯学習やボランティア活動にみつけた人たちがいます。そんな，生き生きとした姿，活動ぶりを追ってみました。この映画は，ボランティア活動がより多くの人々の活動となるよう制作されました。内容は生涯学習とボランティア活動の関わりについてです。 ①「ボランティア活動」そのものが「生涯学習」 ②学習の成果を生かす場として「ボランティア活動」 ③人々の「生涯学習」を支援するための「ボランティア活動」
V99073	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	中年からの私づくり	0時間31分	中年期は，女性にとってもライフステージの大きな転換期ですｙ。身辺の環境が変化していく中で，多くの女性が「このままの自分でいいのだろうか？」という思いに直面しているのではないでしょうか。徐々に訪れてくる「老い」をよりよく受け止め，自分らしく，納得して，元気に暮らしていくためにも，この時期の「私づくり」は，たいへん重要なテーマであると思います。ここでは中年からの女性たちがこれからの人生でどのように自己実現をはたしていこうとしているのかについて考えてみる教材です。
V99074	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	“１０万時間”どう生きますか	0時間25分	わが国の高齢者社会は急速に進み，６０歳からの２０年間，つまり“１０万時間”を，何を生きがいにして，どう生きるのかが，大きな課題となっています。この作品では，会社ぐるみで，あるいはボランティアとして，あるいは趣味を生かすことで，それぞれの生きがいとゆとりある老後をめざしている人たちに登場していただきました。考えてみると，この“１０万時間”は，人生の中で自己を自由に実現出来る時間でもあります。そしてそのような生き方は“現役”のときから準備しておく必要があることを訴えている教材です。
V99075	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	セカンドライフをさわやかに	0時間30分	長年，“会社人間”として働いてきて定年を迎えた時，ライフサイクルの急変に戸惑いを感じる人は多くいます。そのような時，家事や育児体験を通じ家庭や地域で豊かな人間関係を築いてきた妻のアドバイスが大変役に立ちます。この作品では，会社勤めを終えて日々の暮らしの中に居場所を見出だせない主人公が，妻や子の思いやりある後押しを受け，様々な葛藤を経験しながらも徐々に自分の生き方を見つけていきます。明るくユーモアにあふれたドラマ展開を通し，「夫唱婦随」ならぬ「婦唱夫髄」を提案する作品です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V99078	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ジェンダー・フリー－男女共同社会へ－	0時間25分	「ジェンダー」。それは「男だから」「女だから」というように，社会的・文化的に形成された性別をいいます。この作品では，女性の人権問題の背後には「ジェンダー」が深く関わっていると考え，活動する人々を二人の若者の目を通して紹介しています。夫婦別姓を自ら実践している弁護士の福島瑞穂さん，暴力を振るう男性が，恋人や妻を所有物とみなしていると指摘する「かながわ・女のスペース“みずら”」の相談員・阿部裕子さん，「メンズリブ東京」の代表・豊田正義さんなどが登場します。
V99096	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	心響きあうまちに－高校生の目で見たバリアフリー－	0時間20分	階段の昇降や車いすの試乗といった，高齢者の疑似体験を通してバリアフリー社会について学ぶＡ高校の生徒たちや，視覚障害者を講師に招き心のバリアフリーを学ぶＢ高校の生徒たちなど，それぞれの体験学習の様子を紹介し，福祉社会におけるバリアフリーとはなにか，バリアフリー社会を築くことの大切さなどについて説明している教材です。
V99102	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	Ｌｅｔ’ｓ 生涯学習 子供と話そう	0時間22分	共通の話題がなく，話すことも少なくなった親子の会話。その現状と会話の現象のもたらす影響を語るとともに，子供との会話の大切さとそのあり方を，芸能人の永島敏行さん立川志の輔さんの体験談や，サッカークラブの子供たちと父親のサッカーという共通の学習の中から生まれた会話の楽しさなど具体的にとらえ説明している教材です。
V99104	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	障害のある人とともに生きる	0時間30分	障害をもつ人が，日常どのようなことで困っているか，それに対しどのような協力が必要であり大切なことかを，“目の不自由な人”“車椅子を利用する人”“耳の不自由な人”など，それぞれの障害者に接した場合の在り方を事例をあげて説明したものです。生涯のある人を理解し，共に生きる姿勢をもつことの大切さを感じとらせています。
V99110	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	’主治医’はあなた！　～生活習慣病にならないために～	0時間15分	このビデオは，生活習慣病予防のために，健康的な生活を送るための情報（食生活・運動・休養）を中心に構成されている。 ①専門家が語る生活習慣病の現状と予防 ②健康的な生活を送るためのポイント ③生活習慣病を患った人の体験談 ④女優・千堂あきほさんへのインタビュー 寄贈　日本広報協会
V00003	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ここが知りたい！介護保険　～みんなで支える老後の安心～	0時間30分	高齢社会を迎えた今，介護はだれもが直面する問題となっています。 たとえ，自分や自分の家族に介護が必要になっても，希望が尊重され，自立した生活ができる，そんな老後の安心を，みんなで支える制度としてスタートしたのが『介護保険』です。このビデオでは，介護保険制度のしくみを分かりやすく紹介しています。
V00008	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	広瀬川灯ろう流しを陰で支える人々	0時間15分	広瀬川の灯ろう流しは仙台の伝統行事として行われてきました。この由来は宝暦・天明・天保の時代に冷害や大凶作に見舞われ，多くの人が飢餓で亡くなったと伝えられています。この人々を葬り供養を続けてきた河原町にある寺院に，その精神が伝えられており，ボランティアの人々の支えで実施されてきています。その活動をしている多くの人々の活動の様子を記録したものです。
V00027	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	とび出そう　まちの中へ自然の中へ　－夢を持った子どもを育むために－	0時間20分	子供の商業活動体験に取り組む東京・荒川区や立川市の子供会，少年自然の家や子 ども長期自然体験村で，体験活動に目を輝かす子供たちの姿など，子供の「生きる力 」をはぐくむことを目的として実施されている活動事例を各地に取材し紹介しています。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V00028	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	高齢者から学び，ともに生きる	0時間35分	高齢者が目的を持って生き生きと生活している姿を描くとともに，施設におけるデイサービスなど高齢社会への取り組み，そして老人ホームで初めてボランティア体験学習をする中学生と高齢者とのかかわりをとらえ，ともに生きる姿勢の大切さを示唆している教材です。
V00057	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン 手話ってなあに？	0時間40分	このシリーズは，小学生から始めて手話に接する方を対象にしています。手の動きや表現を分かりやすく，ろうあ者とアトムくんが手話でひとつひとつ解説し，お姉さんとアトム君の対話がそのまま手話の基本表現の解説と対話練習，関連表現の学習になっています。 レッスン１．手話ってなあに レッスン２．あなたの名前は？ レッスン３．いくつ？ レッスン４．家族を紹介しよう レッスン５．指文字
V00058	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン あいさつをしよう	0時間42分	レッスン６．　挨拶をかわそう レッスン７．　きいてみよう レッスン８．　答えよう レッスン９．　好きなもの レッスン１０．　耳の聞こえない人の家に行こう
V00059	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン 身の回りのこと	0時間46分	レッスン１１．　一日の生活 レッスン１２．　一週間のスケジュール レッスン１３．　一年のカレンダー レッスン１４．　手話のじょうずな表現 レッスン１５．　間違いさがし
V00060	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン でかけよう	0時間41分	レッスン１６．　待ちあわせ レッスン１７．　電車に乗ろう レッスン１８．　水族館で遊ぼう レッスン１９．　おみやげを買おう レッスン２０．　楽しかったね
V00061	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン みんなで話そう	0時間35分	手話で話すための起訴作りと手話への一般的なＱ＆Ａ レッスン２１．　手話ならではの表現 レッスン２２．　手話のイントネーション レッスン２３．　指や空間の利用 レッスン２４．　手話は世界共通？ レッスン２５．　手話とジエスチャーはどこがちがうの
V00062	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン この手で歌おう①	0時間41分	◎「この手で歌おう」指文字の歌　手話の解説と指導 ◎「友達はいいな」　手話の解説と指導 ◎「ＷＡになって踊ろう」　手話の解説と指導

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V00063	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン この手で歌おう②	0時間40分	◎「翼をください」手話の解説と指導 ◎「贈る言葉」手話の解説と指導 ◎「長い間」手話の解説と指導
V00064	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン この手で歌おう③	0時間30分	◎「チューリップ」　手話の解説と指導 ◎「さんぽ」　手話の解説と指導 ◎「ありがとうさようなら」　手話の解説と指導
V00065	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン この手で歌おう④	0時間41分	◎「はじめの一歩」　手話の解説と指導 ◎「この星に生まれて」　手話の解説と指導 ◎「切手のないおくりもの」　手話の解説と指導
V00066	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち手話 イチ・ニッ・サン この手で歌おう⑤	0時間53分	◎「心の瞳」　手話の解説と指導 ◎「旅立ちの日に」　手話の解説と指導 ◎「夜空ノムコウ」」　手話の解説と指導
V00067	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	食の安全(加工食品編) 貸出停止	0時間18分	私たちの食卓は大変豊になったが，一方で「食の安全」を考えると，食品添加物による発癌性やアレルギー性の危惧，輸入食品を含め遺伝子組み換え食品の不安を払拭できません。この作品は，消費者が毎日口にしている食品について，「知る権利」があるという立場を踏まえ，加工食品を中心に，表示を目安として賢明な判断・行動をとるための情報を提供しています。
V00068	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	食の安全(農産物編)	0時間20分	食品の活の基本。しかし，農薬の残留や収穫期の薬剤処理，遺伝子組み換えなど，農産物に関する情況は極めて不安です。２０００年４月の改正ＪＡＳ法に伴い，農産物の表示が変わりました。食品を購入する際，安全性を考えた賢い選択ができるよう，表示を読み取ることが大切です。また，店の選び方によっても，手に入る食品の質が変わってきます。このビデオは，安全な食生活のために役立つ情報を提供しています。
V00083	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	スタートライン	0時間33分	男性と女性が，共に自由で平等な生き方をするには，男性自身がこれまでの「仕事人間の自分」や「男らしさにしばられている自分」を見直し，一人ひとりにあった家族や，地域社会との関係を築き始めることが大切です。この作品は自分自身を新たに発見した男性たちが「一人の生活者として」，「夫として」，「父として」，「職業人として」どう生きていくかを，それぞれの体験を通して語っています。
V00084	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	人生楽しく・生涯現役	0時間31分	人生８０年の今，第二の人生をどう生きるかは，これから定年を迎える塾年世代にとって切実な課題です。この作品では，子育て後や定年退職後，仕事や趣味，生涯学習・ボランティア等，生き甲斐をもってセカンドライフを豊かに過ごしている三人のシニアを通して，セカンドライフを楽しむ心構えを紹介しています。 ・地域と共に喜びを…高齢者のために手摺付け，段差をなくす大工工事のボランティア ・いきいきと青春…たっ た一つの発明から会社社長に ・夢はかなえるもの…すべて自作で天文台を建設

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V00140	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	美しいまちを創りましょう	0時間18分	１ｍの視線，私たちは車椅子の方の生活に関しての知識をどれだけ持っているのでしょうか。 公共の機関を使っての移動，ホテルの利用，買い物など，障害者の方々と共に暮らし，お互いに過ごしやすい街づくりを考える教材です。
V00145	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	我らユトリスト	0時間19分	高齢化社会のシルバーエイジドライバーに向けて，ゆとりある安全運転とそれを支援する環境の発展，シルバードライブを楽しむ方法を紹介しています。
V01024	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	おじいちゃんはボクのヒーロー	0時間10分	昔から毎年行っている季節ごとの行事の中から，子供達に親しみのあるものを取り上げているアニメーションです。テレビのヒーローが好きな武は，幼稚園の帰り道，川でウナギ釣りをしている祖父に会い，昔話を聞き，なんでも知っているお祖父さんをヒーローとして親しみを持ちました。武は好きなテレビのヒーローよりも素晴らしいお祖父さんに気がついて，幼稚園で先生にほめられます。老人の知恵の大切さを分からせ，敬老の日の資料に適しています。
V01027	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	孤立していませんかあなたの子育てーひろげよう，地域のこそだてサポート	0時間26分	都市化，核家族化，少子化の進行に伴い，地域におけるつながりが希薄になり，家族が孤立する傾向の中，育児不安やしつけへの自信喪失を訴える親たちが増えています。一方，豊かな子育て環境の回復を目指して，各地域でいろいろな取り組みが始まっています。「子育てサポーター」の活動例をはじめ，母親が一人で閉じこもらず，地域のﾈｯﾄﾜｰｸの中で子育てができるような環境づくりを考えていく教材です。
V01030	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	体験から学ぶ心のふれあい	0時間19分	この作品は，同世代の青年がボランティアに対してどのように取り組んでいるかを具体的に紹介し,他人に何かを「してあげる」というかまえではなく，「ただ手をさしのべたい」との思いで自然にやっていること，さらに活動を通して自分自身が「得ているもの」の大切さ，尊さを知った喜びが伝わってくる作品です。
V01115	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	ファーストステップ（障害者・高齢者の支援技術とその利用）	0時間50分	障害者・高齢者の支援技術とその利用。今，ＩＴの有効活用により障害者・高齢者の生活が大きく変わろうとしています。１１の例をもとに専門家が症例ごとに細かく分析，判りやすく解説を行った本格的なソリューションビデオです。
V02013	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	知っていますか？支えて支えられること	0時間25分	公的年金制度による確かなライフプラン。公的年金制度の役割と仕組み。公的年金制度の特長。被保険者区分と年金の種類。若者も恩恵を受けている「公的年金制度」。公的年金を受け取れる条件。公的年金の保険料と受け取れる年金額。保険料の納め方と年金の受け取り方を紹介しています。
V02048	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	車いすの人に出会ったら	0時間11分	車いすの人が外出するとき，不便なことがいろいろあります。歩道の狭さ，放置自転車が道を塞ぐ，踏切通過の難しさ，駅の券売機に手が届きにくい，通れない自動改札機など様々なバリアが存在することを紹介しています。
V02049	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	耳の不自由な人に出会ったら	0時間11分	町中を歩いていると，耳の不自由な人は見た目では分かりにくいものです。ある若者は，前の人がハンカチを落としたので声をかけたら，返事がありませんでした。ハンカチを拾い前に回って差し出すと，相手は手話で話し始めました…。
V02055	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	地域とともに　主婦とボランティア活動	0時間30分	貴重な体験を生かして痴呆老人介護の啓蒙という地道な活動をしている新潟県大和町など４地域の事例を通じて，地域とのきずなを深めながら，困っている人々を支え，同時に自分を磨き自分たちの生活を豊かにする新しいタイプのボランティア活動を描く作品です。

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V02060	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	目の不自由な人に出会ったら	0時間11分	具体的な例をドキュメントし，若者達の疑似体験を通して，バリアフリーをめざし，バリアを取り除いて行こうとする意識を高める教材です。
V02061	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	障害者の心	0時間20分	健常者との接し方や社会生活の中で感じる様々な問題点について，障害を持つ人が自らの視点で語り，障害者の思いを理解し，接し方や手助けのあり方を学ぶ教材です。
V02062	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	お助けマン参上	0時間30分	会社を定年退職した森谷信二（６２）は定年後，時間を持て余している仲間４人と，ボランティアで大工仕事等を引き受けるＤＩＹヘルプを作りました。この５人のユーモラスなドラマを通して，生きがいについて考えていく作品です。
V02103	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	高校生のボランティア学習マニュアル	0時間20分	高校生がどのようにしたら自分にあったボランティア活動を見つけ，活動を進めていくことができるのかを考えていく教材です。
V02104	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんないっしょに高齢社会と青少年のボランティア活動	0時間20分	青少年のボランティア活動の手引きとして高齢社会の現状を理解し，ボランティア活動の視野を広げるために先駆的な活動事例を紹介し，その魅力を分かりやすく伝えようというものです。
V02117	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	たすき―ﾈﾊﾟｰﾙに学校を建てよう―	0時間51分	ネパールに学校を建てようと言う願いで近畿地方の高校生が立ち上がり，ネパールの実状を知ることと募金活動のために日本横断のリレーマラソンを計画しました。
V03019	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みやぎのまちの幸せづくり	0時間15分	赤い羽根共同募金の寄付金がどのように使われているかを紹介しながら，共同募金会の活動に対しての理解と協力を呼びかけています。
V03072	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち　手話　イチ・ニッ・サン　この手で歌おう⑥	0時間41分	証城寺のたねき囃子／森のくまさん／ピクニック
V03073	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち　手話　イチ・ニッ・サン　この手で歌おう⑦	0時間40分	ともたちになるために／学芸会のうた／大きな古時計
V03074	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち　手話　イチ・ニッ・サン　この手で歌おう⑧	0時間30分	Smile again／瑠璃色の地球／上を向いて歩こう
V03075	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち　手話　イチ・ニッ・サン　この手で歌おう⑨	0時間41分	世界中の子供たちが／BELIVE/仰げば尊し
V03076	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	みんなともだち　手話　イチ・ニッ・サン　この手で歌おう⑩	0時間53分	花／サライ/TSUNAMI
V07007	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	子供の非行と親の接し方	0時間23分	少年犯罪で最も多い万引きや自転車窃盗等の初発型の非行は規範意識の希薄さといわれますが，大人側や家庭にも問題があると言われています。この教材は，親が子供のことに無関心，無責任な接し方の例と，期待していた子供がそれに応えられないと見るや見捨てようとする親の例を取りあげています。二つのエピソードをもとに，親の子供の規範意識を育てることの大切さや親子の対話の大切さ，そして，子供の非行，再犯を防ぐためにはどう接したらよいかを考え，望ましい親の接し方を示唆してくれる作品です。
V08002	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	老いを生きる	0時間35分	誰もが通らなければならない老いの問題を自分のこととして捉え，日常生活の中で高齢者に対するやさしさや思いやりの心が，態度や行動に表れるような人権感覚を身につける作品です。超高齢社会の時代。今，みんなで学習する教材ビデオ！　＜３５分＞

教材コード	分類	タイトル	時間	内容
V09001	福祉・ボランティア・生活改善・高齢者	子どもと話してますか	0時間30分	この作品は，私たちの身辺のどこにも見られる，ごく平凡な家庭を取り上げ，親と子のふれあいのあり方について考えます。仕事に追われて，家庭を顧みる暇もない父と，そんな父との心の繋がりがもてず，コンビニの入り口に座り込んで日々を送るジベタリアンの仲間に陥りそうな息子。このような父と子の葛藤が巻き起こすドラマを通して，今，親子の間に最も必要とされる，心の通った本音の会話の大切さを浮かび上がらせようというのがこの作品の「ねらい」です。