

「モヤモヤボード」に寄せられた「小さな声」

※誤字等を含め原文の表記を尊重しましたが、一部編集した箇所があります。

判別できなかった文字は伏字（●）にし、個人情報や記載日と思われるものは削除しました。

どうしても文意が汲み取れなかったものは、やむをえず掲載を見合わせていただきました。

【震災当時のこと】

- ・当時、1歳半だった 私のおじいちゃんとおばあちゃんが津波で流されました。まだ見つかっていません。声も赤ちゃんだったので覚えていません
- ・あの日、津波で亡くなった同級生のこと、ご遺体の顔、今でも鮮明に思い出します。
- ・毎日、遺体安置所に通って、おびただしい死顔をのぞきこみ探す探す探す。世界から色がなくなってぜんぶグレーになっちゃった。あんまりあの頃のこと記憶ないんだよね
- ・避難者名簿が壁に貼り出されくい入るようにつめるたくさんの人たち
- ・あの日の夜、避難所で自衛隊の人に親切にして頂きました。不安でたまらないなか、本当に心強かったです。ありがとうございます。
- ・自衛隊であるお父さんが苦しんでいたのが忘れられない。
- ・当時小6、早帰り 友人宅で遊んでいるとき。 はじめて、家族に会えないかも。とばくぜんとした不安が残る。会えて良かった
- ・ある一時期だけ、「打算」や「見栄」「警戒」なしの共同体があった。
- ・声かけ合って過ごしたよ。
- ・次々とニュースで報道される「死亡・行方不明」の人数増加に通常と違う心地がした。
- ・津波が間近にせまった地域に住んでいました。あの頃、マンガや本を楽しむことに助けられた。
- ・2011. 3. 12、仙台市内で予定されていた演奏会がありました。次年度の演奏会は上演されましたが、あくまで新しい演奏会として、です。震災をテーマにした楽曲が製作・上演されるなどしたその後の世間の流れの中で、あの時のみんなの努力は、懸けた想いは、どこへいったのか。報われることはあるのか。今も、答えが見つかりません。
- ・新幹線が止まり大学入試に行けなかった。
- ・アルファ米おいしくなかったな…
- ・ごはんがたりなくたいへんだった。
- ・本棚がくずれてこわかった。乾パンおいしかった。
- ・震災時は福島市に住んでました。小2でした。
- ・地震のときは、けっこうこわいけど大なきしました。オロオロしたよ！
- ・当時幼稚園のときに起こった、突然の大きな地震…。あの時は、すごく恐怖で仕方がなかった……。
- ・こわかった 3サイ
- ・ACジャパンのあいさつのまほうがこわすぎる
- ・ACジャパンのうた。震災後の保育所でだいぶすくわれた
- ・分からなかった。何が起こっていたか
- ・震災で家族も家も無事でした。会社も無事で翌週14日から仕事をしていました。多少のやり辛さはあ

ったのですがなんとか2ヶ月がんばりました。GW後体がだるくなったと思ったら帯状ほう疹になりました。辛いと思った時は体を休めるのが大事だと思いました。

【現在の想い】

- ・震災の時の助け合い、優しさとか今だだんうすれてきていて東北の人はがまん強いとか言われているのにみんなその当時のことを忘れてきている。それが残念。あの当時を思い出そう。日本もすてたものではないと思ってましたよね。あの時は。
- ・毎日、いつ地震がくるかと考えてしまってツライ時が多いです。もうこないで〜。(汗)
- ・命からがら避難所に来た方が最初は命があっただけで良かった……から、あたたかい毛布がほしい、避難所から自分の家を与えられ、そこでくらしたい…となる。人間にはその欲があった方が良いのか悪いのか…。
- ・浪江を元の町に戻して！！
- ・ずっと地元にはいたかった。
- ・いつでもどこでも災害は来る！！ それに備えよう！！
- ・3. 11の次がおたんじょうび。おめでとうはできなかったけど、私は1つ年を重ねることができた。生きてて良かった。安心して生活できるから、考える余ゆうがある
- ・Y o u T u b e で津波の動画を見ると「涙」が出てくる。
- ・月に2回は閉上に行って、元同僚の名前をなでて来る。慰霊碑が冷たい。彼女はもっと冷たかったろう。
- ・おじいちゃんかえってきて…
- ・じぶんのいのちはじぶんでまもる。
- ・ひがし日本だいしんさいで行方不明の人は、どこへ行った？
- ・まだ見つかっていない人はかならず生きてほしい。
- ・何かの年を言う時、「震災より前？ 後？」と基準として使うようになったのがフクザツ。
- ・厳しいよ
- ・行方不明の人はどこへ？
- ・行方不明の父と母に、2分でいいから会って感謝を伝えたいと思いつけて、生きています。
- ・三陸でうまれた者です。大震災の時は内陸にいました。私のそばにいてくれた人たちが被害にあったと思うと、今も胸が苦しくてなりません。
- ・もう何もかも忘れてる。ありがたさもこわさも。
- ・自分の命は自分で守る
- ・震災から13年経って自分が震災でP T S Dを負っていたことが判明（診断済） P T S Dを診られる医師が少なすぎる。東北に中井久夫は居なかった。
- ・備蓄とかも大事だけど電源なくても時間をつぶせるアイテムがあるととても助かるのです。心が……。
- ・防災グッズは準備してあった。でも、実際には足りない物もあった。日頃から防災意識を高めたい。
- ・2011、3. 11. その日、揺れが始まる多分1分前まで、当館を利用してました。東側の出入口（食堂と売店）の所から出た時に揺れが……。今もある駐車場で立ってられず、しゃがみ込んで見た竹中工務店のビルの揺れは、今でもしっかりと脳裏に焼きついてます…。あれから、14年…。改めて亡くなられた方々のごめいふくをお祈り申し上げます。（おじちゃん）

- ・ 3月11日を普通の日ではなくした罪は重い。
- ・ アンパンじしんがおきた3月11日をがんばりたいです。
- ・ いつくるか、分からないからモヤモヤ…

【メッセージ・疑問】

- ・ 「震災から14年になろうとしている」 この言葉を目にするとちょうどこの3月頃だけあらためて思い出しようという感じがします。3月だけ毎年ふりかえるのは少し違う気がします。毎日365日考えているわけではないですが、もっと折にふれて震災を考えたいです。3月だけのふりかえり作業にならないで下さい。
- ・ しあわせってなんだろう？
- ・ ずっと怖がってた人 だれかと交代して立ち向かいましたか
- ・ ただしい情報を知りたい…
- ・ なぜ忘れてはいけないの？ 思い出すではだめなの？
- ・ なんかもう、震災って金儲けの道具になってるよね。
- ・ 一度壊れても、直るものと治らないものがあると思う。治らないものにどう向き合うべきなんだろう。
- ・ 原発で苦しめられた農家さんたちのために何ができるんだろう？
- ・ 現知事さんが、在仙中に目覚めなければ宮城県仙台四郎等全国に敗けるよ
- ・ 今年はじめて語り部をすることになった。私は小学生に何を伝えられるのだろう。考えても考えてもわからない…
- ・ 小高区。お金はいっぱい有るから公民館にはドラムセット。でも、誰も帰ってこないから1回も使われてない。
- ・ 絆、とか感動とかに安っぽく消費されることがイヤでした
- ・ いつ何が起こるかなんて分からない。人生には限りがある。それなのになぜ戦争はなくなるのか？
- ・ 皆がこわい思いをしてる事があらためて分かりました。
- ・ 仕事として ・ やらなくては！ ・ やらざるをえない ・ お願いせざるをえない
個人として ・ にげたい、さけたい
- ・ 市内在住で当時も震災を経験したが我家は被害が殆ど無かった。親類、知人も犠牲者は誰もおらず。同じ被災地でも、悲しみの大きさは違う。ただ、ただ、その方々の思いを想像するのみ。
- ・ 震災の苦しみ、それ以外の苦しみ。
- ・ 全壊で移住してきた人たちと一部・半壊で住み続けている人たちがいる地域。いまだに「震災で全壊したのに、地域の役員をさせるのか」と言う人が一部いる。免除はいつまでつづけばいい。
- ・ 忘れないように、伝えていきたいと思うけれど、伝え方によっては、逆に遠ざけてしまいそう。どうしたらいいんだろう
- ・ 3.11の1ヶ月後の夜に来た地震を忘れるナ
- ・ 一陽来復 一冬が去りー 一ようやくー 一春ですよ
- ・ あたたかいごはん、あかるい電気、こんなことが貴重なんだと改めて実感した。
- ・ あの震災で人の大切さ当たり前大切さ知りました。
- ・ いつもの“当たり前”というのがよく分かった。“当たり前”を大切にしよう。

- ・いわきがんばれー
- ・防災グッズは準備しておこう
- ・いつじしんがおこるかわからないから防災グッズはよいしたい
- ・じしんがいつきてもいいようにいざとゆうときにそなえよう
- ・私達の日常なくなった。未来へGO
- ・自然の強さにはあらがえないですね。
- ・自然災害から全ての命を守ることは難しい。
- ・震災と向き合うべきと自覚しながらもどこか震災の記憶や文字を遠ざけてしまう。
- ・震災のこわさを知った方が良い！！
- ・普通におくれる毎日が一番幸せです！！
- ・おげんきで
- ・かなしいvery sad
- ・これからもかんばってください
- ・なげ出さない事 まけない事 にげ出さない事 しんじぬく事
- ・みんな平和にくらしたい
- ・確かなのは「今」だけ。「今」を大事に大切に生きてゆくこと。
- ・頑張ってください。
- ・住みたいところに住み続けられる。会いたいときにその人と会える。そのあたりまえがどれほど尊いか
- ・震災があって大変でしたが、何だかんだで普通に生活できてます。
- ・足るを知る。今ある幸せを忘れないようにしたい。
- ・当たり前の大切さを知った。
- ・当たり前を大切にしましょう
- ・明日が来ることは当たり前ではないです。一日を大切に。感謝。ありがとう。
- ・伝えていく大切さ

【震災の怖さ】

- ・うまれてなかったけどこわいとおもいます。
- ・おおきなじしんがくるのがこわいです。
- ・けいけんしてないけど地震はこわい！！
- ・これからどうなっていくんだろう
- ・じしんがあつてかなしかった。
- ・じしんがおきた。3/11日は、ぼくは生まれていませんでしたが、ぼ金をたくさんしました。
- ・じしんがこわい
- ・じしんこないでほしい
- ・じしんこわかった…
- ・じしんはしょうがない きた時どうするか
- ・しんさいがあつてかなしかった。もしもまたなったらこわいです。
- ・しんさいのときうまれてなかったです

- ・ぼくはまだうまれていないころにも大地しん、うまれてからも大地しん。どこでもおきてしまうので、しっかり、じぜんに食料のじゅんびをしていきたい。
- ・また、東日本大しん災みたいなの、大きなじしんがきたら、どうしよう。
- ・もう絶対につなみじしんくるな！
- ・もう地震・津波来なくて良い！！ 誰も悲しまない未来になれー！！
- ・一人暮らしで被災したらどうしよう…
- ・子供の大学進学留学で家族が離れるのでその時の災害は心配です
- ・私は地震こわいです
- ・生まれる前だった。3. 1 1
- ・大きなつなみがしんど7の地しんが2011年に起きたから、もう津波や地しんはおきないでほしい。
- ・地震こわい
- ・地震はいつ来るかわかんないのでこわいです
- ・地震はいつ来るか分からないから、こわい…。
- ・地震来ません様に！
- ・津波けいけんしてないけどこわい！
- ・津波こわい
- ・津波や地震はもう起きてほしくないです。
- ・東日本大震災まだ経験してないから南海トラフが怖すぎる！！
- ・東北 3. 1 1 ライブハウス感謝大作戦
- ・日本は津波やじしんが多い・・・
- ・能登のこともありいつまた大きな地震がどこにくるのか常に不安
- ・地震が怖いと思ったらいいね↓

【原発に関するもの】

- ・なぜ「被曝者手帳」が発行されない？ 感覚が鈍くなるのか？
- ・もし女川原発で事故が起きたら漁村の人達は果たして短時間で避難出来るのか。
- ・原発で傷められた人たちのこと本気で考えてますか。先延ばしにしてませんか
- ・原発のあと始末、日本のエネルギー政策、どうする？
- ・原発はもう無理なのでは？ でも電気はどうすれば？ 仕事はどうすれば？
- ・原発やめようよ、マジで。
- ・原発事故の被害は、取りかえしがつかない。ふるさとをかえせ！！
- ・原発動かそう 電気代高い 企業も海外へにげる 仕事なくなる
- ・今だに廃炉が出来ない事に、内心、大地震が東北でよかったと思っている 国の怠まんにガッカリ
- ・自然災害が人災になりませんように！
- ・脱原発
- ・誰も「原発事故より温暖化が脅威」と言わないで再稼働が進んでいます。個人的には宇宙探査に使われる原子力は善、核兵器や地上原発は悪と感じてます。
- ・被爆者たちのことを忘れすぎている。どの様になるのか特集を組んで欲しい。人体への影響

- ・福島の人達の事を思うと原発再稼働やめてくれと心から思います
- ・福島県出身です 原発使い続けてる場合じゃないよニホン 地球のことを考えてー
- ・I'm American but I saw these guys explore the abandoned ruins of Daiichi and it was cool☺ (ps-gucci) . ~Sorry I mean cool in a sad way!! (翻訳：僕はアメリカ人だけど、第一原発の廃墟を探検しているやつらを見てクールだと感じたよ。 ~すみません。クールは [カッコイイという意味で使ったのではなく] 悲しいという意味です！！)
- ・15%エネルギーがあれば元気がいいよ。
- ・かがくこわい。
- ・さびしいよ。「東日本大しんさいから、もう14年もたつね。」と、言われました。ふく島の人たち、もじこはやめようよ。いっしょうけんめい、生きていたのに、なんで、だいいちげんぱつで、なくなるのか。考えて、みんなの気持ち…