

コロナ禍での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

書けること、
書いてみたいことだけでも
大丈夫です。

記入日

年

月

日

2020年(令和2年)当時のあなたのことを教えてください。

年齢

住んでいた地域

ご職業など

あなたがコロナ禍のはじまりを実感したのはいつですか？

20____年____月頃

何がきっかけでしたか？

コロナ禍のやりとりの中で
印象に残っている言葉はありますか？外出や移動が制限された頃
できなくなったこと、控えたことは何ですか？感染対策で自分なりに工夫していたことはありますか？
(マスク、ソーシャルディスタンス、生活習慣など)おうち時間の思い出を教えてください。
(ステイホーム、自粛生活、自宅療養、休日の過ごし方など)本、音楽、アニメ、映画、演劇、展覧会、スポーツなどで
印象に残っているものはありますか？「自粛」や「不要不急」が呼びかけられる中でもあなたにとって
大切だったこと(不要不急ではなかったこと)は何ですか？

コロナ禍でよかったことはありますか？

コロナ禍でしんどかったことはありますか？

コロナ禍をとおして、自分の中で変わったことは
ありますか？(仕事、価値観、人や世間との関わり方など)あなたにとって、コロナ禍はいつ終わりましたか？
まだ続いていますか？
 20____年____月頃で終わった まだ続いている
どちらかにをつけてください。理由もあれば教えてください。
また同じような状況になったときのために
言っておきたいことはありますか？

ほか、思い出したことや今だから言えることなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

